

**Информационный бюллетень
VIII Московский Форум «Москвичам - здоровый образ жизни»**

**23 – 25 августа 2018 года с 10.00 до 18.00
ОАО «ВДНХ», 75 павильон
г. Москва, пр. Мира, д. 119 (проезд метро ВДНХ)**

Формируем московский здоровый образ жизни!
Под таким девизом в 2018 году с 23 по 25 августа в 75 павильоне ВДНХ пройдет VIII Форум «Москвичам – здоровый образ жизни».

Ведущие специалисты в области кардиологии, эндокринологии, диетологии, урологии, нефрологии, офтальмологии, онкологии, профилактической медицины и лечения табачной зависимости, спортивной медицины проведут консультации, дадут рекомендации по дальнейшему обследованию и лечению выявленных отклонений в состоянии здоровья.

В этом году гостей форума будут ждать «Территории»: Здоровья, Профилактики, Спасения, Инноваций и др. Здесь будут открыты тематические площадки «Здоровое питание – здоровый желудок», «М.О.З.Г. – 4,5», «Здоровое сердце - шаг к долголетию», «Трезвая жизнь без зависимостей!», «Здоровая жизнь без диабета!», «Профилактика меланомы», «Депрессия – давай поговорим».

Отдельное внимание уделяется здоровью молодых и будущих мам – на «Территории Женщины» приём проведут врачи-специалисты по репродуктивному здоровью, акушерству и гинекологии, генетике. Предоставлена возможность пройти маммографическое и ультразвуковое исследование. Совместно с врачами на вопросы посетительниц ответят представители автономных некоммерческих организаций, которые оказывают помощь беременным и родившим женщинам и их малышам на всех этапах.

На «Территории Спасения» впервые гостям Форума будет представлен современный автомобиль Скорой помощи. Специалисты расскажут и покажут наполнение автомобиля и его возможности. Рядом – уникальные интерактивные площадки НИИ им. Склифосовского и Боткинской больницы. Своими руками совершить небольшую операцию, попробовать просверлить отверстие в кости и зашить сосуд с помощью манипулятора сможет каждый желающий. «Спаси жизнь» можно на площадке мобильной бригады Станции переливания крови, став участником добровольного донорства.

2018 год – объявлен Президентом России Владимиром Путиным годом волонтеров, примкнуть к движению можно на «Территории Добровольчества». Здесь представители ВОД «Волонтеры-медики» и РЦ «Мосволонтер» подробно расскажут о донорстве и осознанном волонтерстве и примут желающих в свои ряды.

На «Территории Инноваций» впервые у гостей форума будет возможность совершить виртуальный тур по больницам Москвы, «зайти» в высокотехнологичные операционные и палаты, «постоять» рядом с врачом, выполняющим сложнейшую операцию с помощью VR-очков.

Медицинский квест «Территория Здоровья» позволит гостям форума в игровой манере познакомиться со всеми представленными экспозициями, узнать больше о своём здоровье и получить призы.

На «Территории Знаний» все 3 дня будут читать лекции на актуальные темы и отвечать на вопросы слушателей ведущие специалисты столичного здравоохранения.

Главная цель Форума – создание зоны здоровья в общественном пространстве, чтобы вместе формировать московский здоровый образ жизни.

Приглашаем москвичей и гостей столицы принять участие и быть в тренде на здоровый образ жизни!

**Программа информационно-профилактических мероприятий
VIII Московского форума
«Москвичам – здоровый образ жизни»
23-25 августа 2018 года
75 павильон АО «ВДНХ»**

| 23 августа 2018 г. | |
|--|---|
| 10.00 | Начало работы VII Московского форума «Москвичам – здоровый образ жизни» |
| 11.00 - 11.30 | Обход экспозиций официальными лицами. |
| 11.30 - 11.40 | Церемония официального открытия <i>Место: сцена на выставочной экспозиции</i> Пресс-подход. |
| 11.40 - 12.00 | Брифинг для средств массовой информации с участием медийных лиц |
| 13.00 – 14.00 | Пресс-конференция с участием представителей Мосгордумы, Общественной палаты города Москвы, Департамента здравоохранения города Москвы, СО НКО, видных общественных деятелей <i>Организатор:</i> пресс-служба Департамента здравоохранения города Москвы |
| 23-25 августа 2018 г. | |
| Экспозиция Департамента здравоохранения города Москвы | |
| 10.00 – 18.00 | I. Территория Здоровья 1.1 Выездные Центры здоровья медицинских организаций государственной системы здравоохранения города Москвы для взрослого и детского населения: Тематические площадки «Время беречь здоровье» и «Время беречь здоровье с детства» с проведением комплексного обследования (антропометрия, расчет индекса массы тела, измерение АД, оценка питания и физической активности на аппарате «Биоимпедансметрия», проведение анкетирования на выявление факторов риска заболеваний сердечно-сосудистой системы и оценка деятельности сердца на аппарате «Кардиовизор», определение степени насыщения крови кислородом на аппарате «Пульсоксиметр») Организаторы: - ГБУЗ города Москвы «Городская поликлиника № 12 Департамента здравоохранения города Москвы»; - ГБУЗ города Москвы «Городская поликлиника № 2 Департамента здравоохранения города Москвы»; - ГБУЗ города Москвы «Городская поликлиника № 210 Департамента здравоохранения города Москвы»; - ГБУЗ города Москвы «Детская городская поликлиника № 125 Департамента здравоохранения города Москвы» 1.2 Выездная детская стоматологическая поликлиника Тематическая площадка «В гостях у Зубной феи» |

| | |
|---------------|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> - консультации врачей-стоматологов - игры и мастер-классы по чистке зубов <p>Организатор:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ГБУЗ «Детская стоматологическая поликлиника № 1 Департамента здравоохранения города Москвы» <p>Тематические площадки:</p> <p>1.3 «Здоровое питание - здоровый желудок»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - раздача информационных материалов по здоровому питанию; - биоимпедансметрия; - оценка пищевого статуса, диагностика нарушений пищевого статуса; - коррекция риска алиментарно-зависимых заболеваний и состояний; - консультации врачей-специалистов гастроэнтерологов - консультации специалистов-диетологов по вопросам здорового питания; - врачи будут проводить анкетирование по раннему выявлению группы риска (рак желудка) - анкеты подготовлены <p>Организаторы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ГБУЗ города Москвы «Консультативно-диагностическая поликлиника № 121 Департамента здравоохранения города Москвы» - ГБУЗ города Москвы «Московский клинический научно-практический центр имени А.С. Логинова Департамента здравоохранения города Москвы» <p>1.4 «Время защитить себя от гриппа!»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - вакцинация взрослого населения против сезонного гриппа; - раздача информационных материалов. <p>Организаторы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ГБУЗ города Москвы «Центр медицинской профилактики Департамента здравоохранения города Москвы» - ГБУЗ города Москвы «Городская поликлиника № 218 Департамента здравоохранения города Москвы» - ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» |
| 10.00 – 18.00 | <p>II. Территория Профилактики</p> <p>Тематические площадки:</p> <p>2.1 «Здоровая жизнь без диабета!»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - раздача информационных материалов по здоровому питанию и профилактике сахарного диабета; - консультации ведущих специалистов-эндокринологов. <p>2.2 «Урологическое здоровье»</p> <ul style="list-style-type: none"> - анкетирование населения на выявление урологических заболеваний; - экспресс-диагностика крови на PSA в лечебно-диагностическом медицинском мобильном комплексе; - ультразвуковое исследование - консультации врачей – специалистов урологов <p>2.3 «Профилактика меланомы»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - консультации врачей специалистов – дерматоонкологов; - экспресс-диагностика новообразований кожи (дерматоскопия) - раздача информационных материалов. <p>2.4 «Здоровое сердце - шаг к долголетию»</p> <ul style="list-style-type: none"> - анкетирование населения на выявление факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний; - определение суммарного риска сердечно-сосудистых заболеваний; - консультации врачей специалистов-кардиологов |

| | |
|--------------------------|---|
| | <p>Организаторы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ГБУЗ города Москвы «Эндокринологический диспансер Департамента здравоохранения города Москвы» - ГБУЗ города Москвы «Городская клиническая больница имени С.И. Спасокукоцкого Департамента здравоохранения города Москвы» - ГБУЗ города Москвы «Городская поликлиника № 218 Департамента здравоохранения города Москвы» - ГБУЗ города Москвы «Больница «Кузнечики» Департамента здравоохранения города Москвы» - ГБУЗ города Москвы «Московский научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии Департамента здравоохранения города Москвы» - ГБУЗ города Москвы «Городская клиническая больница имени И.В. Давыдовского Департамента здравоохранения города Москвы» |
| <p>10.00 - 18.00</p> | <p>III. Территория Спасения</p> <p>Тематические площадки:</p> <p>3.1 «СКЛИФ. ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Нейрохирургия: микрохирургия, высокотехнологичная навигация и эндоскопия в нейрохирургии - Травматология: современные технологии, импланты и инструментарий для остеосинтеза (имплантов с антибактериальным покрытием, фиксаторы для тяжелых повреждений таза) - Рентгеноэндovasкулярная хирургия: современная симуляционная стойка - Трансплантология: система вспомогательного кровообращения (искусственный левый желудочек сердца); вено-венозное ЭКМО - Хирургия: торакальная хирургия и современные возможности эндоскопической хирургии - Эндоскопия: симуляторы для проведения эндоскопических исследований, бронхоскопии - Неврология: вертикализатор и тренажёр для ранней реабилитации - Эндотоксикозы: аппарат для проведения липоида/Марс терапии - Реанимация: симуляторы для оказания реанимационной помощи (манекен для проведения сердечно-легочной реанимации). <p>3.2 «Скорая помощь»</p> <ul style="list-style-type: none"> - демонстрация автомобиля Скорой помощи - проведение экспресс исследований в автомобиле скорой помощи (подключение к дефибрилятору-монитору для измерения АД, ЧСС с визуализацией на мониторе дефибрилятора сердечного ритма, измерение степени насыщения крови кислородом, проведение глюкометрии) - регистрация ЭКГ и передача результата на врачебный кардиологический пульт оперативного отдела Станции (телемост с врачом оперативного отдела) - демонстрация выставочных фотографий из музея ССиНМП им. А.С. Пучкова - раздача информационных материалов по вызову бригады скорой медицинской помощи и неотложной помощи, памяток по гипертонической болезни, хронической сердечной недостаточности, аритмиям, первой помощи, снижению температуры тела у взрослых и детей. <p>3.3 Выездная донорская акция «Сдай кровь – спаси жизнь!»</p> <ul style="list-style-type: none"> - экспресс-диагностика определения группы крови |

| | |
|--------------------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> - добровольное донорство - консультации по организации донорских акций - игра «Собери завтрак донора» - мастер-класс «Семейное древо здоровья. Мотиваторы здорового образа жизни» <p>Организаторы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ГБУЗ города Москвы «Научно-исследовательский институт имени Н.В. Склифосовского Департамента здравоохранения города Москвы» - ГБУЗ города Москвы «Станция скорой и неотложной помощи им. А.С. Пучова» Департамента здравоохранения города Москвы - ГБУЗ города Москвы «Центр крови имени О.К. Гаврилова Департамента здравоохранения города Москвы» - Национальный фонд развития здравоохранения (по согласованию) |
| <p>10.00 - 18.00</p> | <p>IV. Территория Женщины</p> <p>Тематические площадки:</p> <p>4.1 «ГКБ 52»</p> <ul style="list-style-type: none"> - консультации врачей-аллергологов и эндокринологов - консультации ревматологов - зона родильного дома <p>4.2 «ГКБ 29»</p> <ul style="list-style-type: none"> - центр эндокринных патологий беременных - травматология и ортопедия, демонстрация работы отделения с помощью манекенов. - кабинет артроскопии, проведение манипуляций на сладком перце с помощью артроскопической стойки <p>4.3 «Открытый родДОМ»</p> <ul style="list-style-type: none"> - родзал (кровать-трансформер) - детская реанимация (кресло-кенгуру + реанимационный закрытый кювез) - послеродовая палата (кровать с ограничителями и ортопедическим матрасом и рядом прозрачный кювез для здоровых детишек) - зона для общения с беременными <p>4.4 «Профилактика рака молочной железы» в рентгенодиагностическом комплексе (маммографическим) проведение маммографии женщинам старше 39 лет и УЗИ молочных желез женщинам до 39 лет</p> <ul style="list-style-type: none"> - консультации врачей - специалистов онкологов и раздача информационных материалов <p>4.5 «Для самых маленьких»</p> <ul style="list-style-type: none"> - тематические занятия - консультации психологов - Благотворительный марафон «Носочки для жизни» - Мастер-классы для детей - логопедические игры - презентация программы специализированной помощи недоношенным «Жизнь на ладошке» - демонстрация кювеза для недоношенных детей и манекенов для проведения детской реанимации <p>4.6 «Женское репродуктивное здоровье»</p> <ul style="list-style-type: none"> - консультации ведущих врачей-специалистов акушеров-гинекологов <p>Организаторы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ГБУЗ города Москвы «Городская клиническая больница № 52 Департамента здравоохранения города Москвы» |

| | |
|------------------|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> - ГБУЗ города Москвы «Городская клиническая больница № 29 Департамента здравоохранения города Москвы» - ГБУЗ города Москвы «Городская клиническая больница им. В.В. Виноградова Департамента здравоохранения города Москвы» - ГБУЗ города Москвы «Городская клиническая больница им. В.П. Демикова Департамента здравоохранения города Москвы» - АНО «Выбор родителей» (по согласованию) - ГБУЗ города Москвы «Больница «Кузнечики» Департамента здравоохранения города Москвы» - ГБУЗ города Москвы «Детская городская клиническая больница имени З.А. Башляевой Департамента здравоохранения города Москвы», - ГБУЗ города Москвы «Городская клиническая больница №24 Департамента здравоохранения города Москвы» - Фонд помощи детям «Подари солнечный свет» (по согласованию) - ГБУЗ города Москвы «Центр планирования семьи и репродукции Департамента здравоохранения города Москвы» - ГБУЗ города Москвы «Московский клинический научно-практический центр имени А.С. Логинова Департамента здравоохранения города Москвы» - Программа «Женское здоровье» (по согласованию) - Фонд «Вместо против рака» (по согласованию) |
| 10.00 - 18.00 | <p>V. Территория здоровых почек</p> <p>5.1 Тематическая площадка «Территория здоровых почек»</p> <ul style="list-style-type: none"> - анкетирование населения на выявление заболеваний почек; -консультации и рекомендации врачей – специалистов нефрологов и диетологов - расчет СКФ на основе креатинина - демонстрация аппарата «искусственная почка» - обследование в формате Check-up - демонстрация работы лазерной установки для дробления камней - проведение анализа крови на креатинин в лечебно-диагностическом медицинском мобильном комплексе <p>Организаторы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ГБУЗ города Москвы «Городская клиническая больница № 52 Департамента здравоохранения города Москвы» - ГБУЗ города Москвы «Городская клиническая больница № 29 Департамента здравоохранения города Москвы» - ГБУЗ города Москвы «Больница «Кузнечики» Департамента здравоохранения города Москвы» - ГБУЗ города Москвы «Городская поликлиника № 218 Департамента здравоохранения города Москвы» |
| 10.00 - 18.00 | <p>VI. Территория Свободы</p> <p>Тематические площадки:</p> <p>6.1 «Москва против СПИДа! Территория здравого смысла»</p> <ul style="list-style-type: none"> - информационно-профилактическая программа по профилактике ВИЧ-инфекции. - проведение анализа крови и консультации в лечебно-диагностическом медицинском мобильном комплексе <p>6.2 «Мыслю – значит существую»</p> <ul style="list-style-type: none"> - консультации врачей по выявлению рисков расстройства аутистического спектра у детей в возрасте от 16 до 30 месяцев - зона для общения с родителями детей, больных аутизмом |

- общедоступное экспресс-обследование речи ребенка с рекомендациями по индивидуальному подходу
- консультация детского невролога, детского психотерапевта
- песочная психотерапия
- демонстрации он-лайн теста (с возможностью протестировать ребенка)
- консультация фониатра (диагностика физиологических и патологических мутационных изменений голоса у подростков)

6.3 «Трезвая жизнь без зависимостей!»:

- индивидуальные консультации врача психиатра-нарколога;
- индивидуальное и семейное консультирование врача-генетика, медицинского психолога;
- мотивационное консультирование по вопросу отказа от курения и злоупотребления психоактивными веществами (ПАВ);
- тестирование на немедицинское потребление наркотических средств и психотропных веществ;
- экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию;
- скрининг-диагностика злоупотребления алкоголем;
- скрининг-диагностика содержания СО в организме курильщика;
- раздача информационных антитабачных материалов, инструкций для лиц, бросающих курить, и демонстрация антинаркотических видеофильмов;
- круглый стол «Ранняя диагностика потребления ПАВ, как форма профилактики наркомании и алкоголизма»;
- тренинг на формирование психологической устойчивости к негативному влиянию сверстников «Умей сказать НЕТ!»

6.4 «Время бросить курить!»:

- мотивационное консультирование по вопросу отказа от курения;
- скрининг-диагностика содержания СО в организме курильщика;
- раздача информационных антитабачных материалов, инструкций для лиц, бросающих курить;
- консультации врачей – специалистов, тематических мастер-классов врачей-психиатров и наркологов.

6.5 «Депрессия - давай поговорим!»

- блиц-анкетирование населения на наличие депрессивного состояния;
- консультации опытных психологов, психотерапевтов, врачей-психиатров.

Организаторы:

- МГЦ СПИД Департамента здравоохранения города Москвы)
- ГБУЗ города Москвы «Больница «Кузнечики» Департамента здравоохранения города Москвы)
- ГБУЗ города Москвы «Центр патологии речи и нейрореабилитации Департамента здравоохранения города Москвы)
- Фонд «Выход» (по согласованию)
- ГБУЗ города Москвы «Московский научно-практический центр наркологии Департамент здравоохранения города Москвы)
- НФ «Здоровая страна» (по согласованию)
- Общественная организация «Российская наркологическая лига» (по согласованию)
- Фонда поддержки движения анонимных алкоголиков «Единство» (по согласованию)
- Пациентское сообщество «Анонимные наркоманы» (по согласованию)
- ГБУЗ города Москвы «Психиатрическая клиническая больница № 1 имени Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы)

| | |
|-------------|--|
| 10:00-18:00 | <p>VII. Территория Свободного дыхания</p> <p>Тематические площадки:</p> <p>7.1 «Профилактика туберкулеза» с проведением обследования в передвижном флюорографическом кабинете (ПФК) - консультации врачей-фтизиатров</p> <p>7.2 Тематическая площадка «Профилактика туберкулеза у детей» с проведением обследования в передвижном флюорографическом кабинете (ПФК) - консультации врачей-фтизиатров</p> <p>7.3 Тематическая площадка «Легкое дыхание» - проведение исследований на аппаратах «смокелайзер», «спирограф», «пикфлуометр», - консультации врачей-специалистов пульмонологов.</p> <p>Организаторы: - ГБУЗ города Москвы «Московский научно-практический центр борьбы с туберкулезом Департамента здравоохранения города Москвы» - ГБУЗ города Москвы «Городская поликлиника № 134 Департамента здравоохранения города Москвы» - ГБУЗ города Москвы «Городская поликлиника № 22 Департамента здравоохранения города Москвы»</p> |
| 10:00-18:00 | <p>VIII. Территория Здоровой печени</p> <p>8.1 Тематическая площадка «Вместе против гепатита»: - консультации врачей-инфекционистов; - первичное тестирование на гепатит в мобильном медицинском комплексе: - раздача информационных материалов</p> <p>Организаторы: - ГБУЗ города Москвы «Инфекционная клиническая больница № 1 Департамента здравоохранения города Москвы», - МОО «Вместе против гепатита» (по согласованию) - ГБУЗ города Москвы «Больница «Кузнечики» Департамента здравоохранения города Москвы»</p> |
| 10:00-18:00 | <p>IX. Территория Инноваций и обучения</p> <p>9.1 Тематическая площадка «Медицинский симуляционный центр. Практика – лучший учитель» - мастер-классы по неотложной помощи - демонстрация симуляторов</p> <p>9.2 Тематическая площадка «ГКБ №67» - «Здоровые глаза»: консультации врачей-офтальмологов, компьютерная томография глаз - «Здоровая щитовидная железа»: консультации врачей-эндокринологов, УЗИ щитовидной железы - «Здоровая спина»: консультации специалистов центра нейрохирургии</p> <p>9.3 Тематическая площадка «М.О.З.Г. – 4,5»: - анкетирование населения на выявление факторов риска мозгового инсульта; - консультации врачей - специалистов неврологов</p> |

| | |
|---|--|
| | <p>- экспресс-диагностика (измерение артериального давления, пульса, измерение роста и веса, вычисление индекса массы тела, дуплексное сканирование сосудов шеи, анкетирование «Рискометр инсульта»)</p> <p>9.4 Тематическая площадка «Территория улыбки»</p> <p>- консультирование врачей-стоматологов в стоматологическом лечебно-диагностическом медицинском мобильном комплексе</p> <p>- демонстрация операционного стола, микроскопа, аппарата для радиоволновой хирургии, физиодиспенсера, аппарата мониторинга сохранности лицевого нерва</p> <p>- стоматологическая установка, лазерный аппарат, пародонтологический аппарат «Вектор»</p> <p>Организаторы:</p> <p>- ГБУЗ города Москвы «Городская клиническая больница имени С.П. Боткина Департамента здравоохранения города Москвы» - Медицинский симуляционный центр</p> <p>- ГБУЗ города Москвы «Городская клиническая больница №67 Департамента здравоохранения города Москвы»</p> <p>- Организационно-методический отдел по неврологии ДЗМ</p> <p>- ГБУЗ города Москвы «Челюстно-лицевой госпиталь ветеранов войн Департамента здравоохранения города Москвы»</p> |
| 10.00 - 18.00 | <p>X. Территория Физической активности</p> <p>10.1 Тематическая площадка «Время заняться спортом»</p> <p>- тестирование перед сдачей норм ГТО;</p> <p>- медицинское сопровождение ГТО;</p> <p>- консультации врачей-специалистов по спортивной медицине;</p> <p>- демонстрация передовых технологий современной реабилитации.</p> <p>Организаторы:</p> <p>- ГАУЗ города Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы»</p> <p>- Региональное Отделение ДОСААФ России (по согласованию)</p> |
| 10.00 - 18.00 | <p>XI. Территория Добровольчества</p> <p>Тематические площадки:</p> <p>11.1 «Территория добровольчества»</p> <p>- консультации по осознанному волонтерству и донорству</p> <p>11.2 Медицинский квест «Территория ЗОЖ»</p> <p>- проведение квеста на территории Форума</p> <p>11.3 «ЗОЖ через молодежь! - развитие эко-системы Москвы»</p> <p>- сбор батареек для утилизации</p> <p>- консультации по организации и развитию эко-добровольчества</p> <p>Организаторы:</p> <p>- Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики» (по согласованию)</p> <p>- Ресурсный центр «Мосволонтер» (по согласованию)</p> <p>- Молодежный совет Департамента здравоохранения города Москвы</p> |
| Специальная экспозиция профильных Департаментов Правительства Москвы | |
| 10.00 - | Тематическая площадка Департамента труда и социальной защиты |

| | |
|-------|--|
| 18.00 | <p>населения города Москвы «Московское долголетие» - демонстрация возможностей в рамках программы «Московское долголетие» Организатор: Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы</p> |
| | <p>Тематическая площадка Департамента спорта и туризма города Москвы - тестирование детей - демонстрация спортивных дисциплин для людей с ограниченными возможностями здоровья Организатор: Москомспорт</p> |
| | <p>Тематическая площадка Департамента образования города Москвы «Медицинский класс в Московской школе»: - мастер-классы по оказанию первой помощи, проведению простых медицинских манипуляций, гистологии с применением цифрового микроскопа, по физиологии с применением цифровой лаборатории, датчиков ЭКГ, пульса, давления, тонометров и другие занятия Организатор: Департамент образования города Москвы</p> |
| | <p>Тематическая площадка Департамента природопользования и охраны окружающей среды города Москвы «Экология Москвы» - экологический мониторинг на территории города Москвы - информирование о загрязняющих веществах, присутствующих в атмосферном воздухе, поверхностных водных объектах, источниках их поступления и воздействии на здоровье людей. Организатор: ГБУ Мосэкомониторинг</p> |
| | <p>Культурно-массовые мероприятия Департамента культуры города Москвы</p> |

План проведения информационно-просветительских мероприятий для населения
 VIII Московского форума "Москвичам - здоровый образ жизни" 23-25 августа 2018г.

23 АВГУСТА (четверг)
 1 день

| Время | Сцена | Лекторий №1 (60 чел.) |
|-------------|---|--|
| 10.00-10.30 | 10.00-11.30 ОФИЦИАЛЬНОЕ ОТКРЫТИЕ ВЫСТАВКИ | |
| 10.30-11.00 | Организаторы: АО «ВДНХ», Департамент здравоохранения города Москвы | |
| 11.00-11.30 | | |
| 11.30-12.00 | 11.30-12.00 ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОБХОД ВЫСТАВКИ <i>Организаторы: АО «ВДНХ»</i> | 11.40-11.55 ЛЕКЦИЯ "РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗА У ДЕТЕЙ. ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА" Лектор: Севастьянова Татьяна Александровна, главный внештатный специалист фтизиатр-педиатр ДЗМ 8 903 298 53 58 Ловченко Мария <i>Организаторы: АО «ВДНХ», Департамент здравоохранения города Москвы</i> |
| 12.00-12.30 | | 12.00-12.45 ЛЕКЦИЯ "РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ" Лектор: Макарова Екатерина Александровна, врач, акушер-гинеколог, специалист по лечению бесплодия 8 910 865 29 27 <i>Организаторы: АО «ВДНХ», Департамент здравоохранения города Москвы</i> |
| 12.30-13.00 | 12.30-13.00 ЗАРЯДКА С ДОКТОРОМ <i>Организаторы: АО «ВДНХ», Департамент здравоохранения города Москвы</i> | |
| 13.00-13.30 | | 13.00-13.30 МАСТЕР-КЛАСС "М.О.З.Г. 4,5" Лектор: И Сун Чер, специалист Организационно-методического отдела по неврологии ДЗМ 8 910 419 51 15 <i>Организаторы: АО «ВДНХ», Департамент здравоохранения города Москвы</i> |
| 13.30-14.00 | | 13.45-14.15 ЛЕКЦИЯ "ИНСУЛЬТ ЛЕГЧЕ ПРЕДОТВРАТИТЬ, ЧЕМ ВЫЛЕЧИТЬ" Лектор: Домашенко Максим Алексеевич, заместитель главного врача по медицинской части (по Региональному сосудистому центру), к.м.н. 8 916 013 33 55 <i>Организаторы: АО «ВДНХ», Департамент здравоохранения города Москвы</i> |
| 14.00-14.30 | | |

| | | |
|--------------------------------|---|--|
| 14.30-15.00 | 14.30-15.15 ВЫСТУПЛЕНИЕ ЦКНД "АКАДЕМИЧЕСКИЙ" 8 926 227 79 88 Георгий Организаторы: АО «ВДНХ», Департамент здравоохранения города Москвы | 14.30-15.00 ЛЕКЦИЯ "ДОНОРСТВО КРОВИ КАК ВЫСШЕЕ ПРОЯВЛЕНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ" Лектор: Майорова Ольга Андреевна, главный врач станции переливания крови ДЗ Москвы 8 495 945 71 49 Организаторы: АО «ВДНХ», Департамент здравоохранения города Москвы |
| 15.00-15.30 | | 15.15-15.45 ЛЕКЦИЯ "БУДЬ ЗДОРОВЫМ - БУДЬ СЧАСТЛИВЫМ" (название уточняется) Проводят: координаторы Московского регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" Дарья Белимова 8 985 789 72 97 Организаторы: АО «ВДНХ», Департамент здравоохранения города Москвы |
| 15.30-16.00 | 15.30-16.00 ЗАРЯДКА С ДОКТОРОМ Организаторы: АО «ВДНХ», Департамент здравоохранения города Москвы | |
| 16.00-16.30 | 16.15-16.45 МАСТЕР-КЛАСС "М.О.З.Г. 4,5" Лектор: И Сун Чер, специалист Организационно-методического отдела по неврологии ДЗМ 8 910 419 51 15 Организаторы: АО «ВДНХ», Департамент здравоохранения города Москвы | 16.00-16.30 ЛЕКЦИЯ "ПРОФИЛАКТИКА ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙ КОЖИ" Лектор: Лупашко Оксана Вячеславовна, научный сотрудник, врач-дерматовенеролог Новожилова Ольга 8 910 460 57 88 Организаторы: АО «ВДНХ», Департамент здравоохранения города Москвы |
| 16.30-17.00 | | 16.45-17.15 ЛЕКЦИЯ НАЗВАНИЕ УТОЧНЯЕТСЯ Проводят: координаторы Московского регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" Дарья Белимова 8 985 789 72 97 Организаторы: АО «ВДНХ», Департамент здравоохранения города Москвы |
| 17.00-17.30 | | |
| 17.30-18.00 | | 17.30-17:45 ЛЕКЦИЯ "ЗАЧЕМ ЛЕЧИТЬ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ ИЛИ ЛАТЕНТНАЯ ТУБЕРКУЛЕЗНАЯ ИНФЕКЦИЯ" Лектор: Климов Григорий Владимирович, заведующий Филиала «Детское отделение ГБУЗ МНПЦ борьбы с туберкулезом ДЗМ" 8 903 298 52 68 Левченко Марина Организаторы: АО «ВДНХ», Департамент здравоохранения города Москвы |
| 24 АВГУСТА (пятница) 2 день | | |
| Время | Сцена | Лекторий №1 (60 чел.) |
| 10.00-10.30 | | |
| 10.30-11.00 | 10.30-11.00 ЗАРЯДКА С ДОКТОРОМ Организаторы: АО «ВДНХ», Департамент здравоохранения города Москвы | 10.30-11:00 ЛЕКЦИЯ "ЭТА НЕПРОСТАЯ ПРОСТАТА" Лектор: Говоров Александр Викторович, д.м.н., профессор кафедры урологии МГМСУ им. А.И. Евдокимова, врач-уролог 8 915 155 72 45 Алексей Организаторы: АО «ВДНХ», Департамент здравоохранения города Москвы |



| | | |
|-------------|---|--|
| 11:00-11:30 | | |
| 11:30-12:00 | <p>11.15-11.45 МАСТЕР-КЛАСС "М.О.З.Г. 4,5" Лектор: И Сун Чер, специалист Организационно-методического отдела по неврологии ДЗМ 8 910 419 51 15 Организаторы: АО «ВДНХ», Департамент здравоохранения города Москвы</p> | <p>11.15-11:45 ЛЕКЦИЯ "МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ БОЛЬШОГО ГОРОДА" Лектор: Прозорова Елена Сергеевна, участковый врач-психиатр, больница №1 им. Алексеева 8 968 709 23 83 Организаторы: АО «ВДНХ», Департамент здравоохранения города Москвы</p> |
| 12:00-12:30 | | <p>12.00-12.30 ЛЕКЦИЯ "СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ПРОФИЛАКТИКЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА И ОЖИРЕНИЯ" Лектор: Котешкова Ольга Михайловна, зав. отделением обучения и лечения сахарного диабета, к.м.н., ГБУЗ "Эндокринологический диспансер ДЗМ" 8 915 282 44 52 Организаторы: АО «ВДНХ», Департамент здравоохранения города Москвы</p> |
| 12:30-13:00 | | |
| 13:00-13:30 | | |
| 13:30-14:00 | | <p>12.45 - 13.15 ЛЕКЦИЯ 13.30-13.45 ЛЕКЦИЯ "О ТУБЕРКУЛЕЗЕ ВСЛУХ И ГРОМКО" Лектор: Янбарисова Гузэль Радиковна, зав. диспансерным фтизиатрическим отделением 8 903 298 52 68 Левченко Марина Организаторы: АО «ВДНХ», Департамент здравоохранения города Москвы</p> |
| 14:00-14:30 | | <p>14.00-14.30 ЛЕКЦИЯ "ОСОБЕННОСТИ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА" Лектор: Аношина Нина Игоревна, медицинский психолог Свечникова Полина 8 905 150 36 00 Организаторы: АО «ВДНХ», Департамент здравоохранения города Москвы</p> |
| 14:30-15:00 | <p>14.30-15.00 ЗАРЯДКА С ДОКТОРОМ Организаторы: АО «ВДНХ», Департамент здравоохранения города Москвы</p> | |
| 15:00-15:30 | <p>15.00-15.30 ВЫСТУПЛЕНИЕ ХОРА РУССКОЙ НАРОДНОЙ И СОВРЕМЕННОЙ ПЕСНИ ГБУК "КЦ им. И.М. Астахова" Организаторы: АО «ВДНХ», Департамент здравоохранения города Москвы</p> | <p>14.45-15.15 ЛЕКЦИЯ "АТЕРОСКЛЕРОЗ - БОЛЕЗНЬ 21 ВЕКА" Лектор: Прокофьев Денис Александрович 8 905 547 79 16 Организаторы: АО «ВДНХ», Департамент здравоохранения города Москвы</p> |
| 15:30-16:00 | | <p>15.30-16.00 ЛЕКЦИЯ "ДЕПРЕССИВНЫЕ РАССТРОЙСТВА" Лектор: Чижова Любовь Артуровна, врач-психиатр Свечникова Полина 8 905 150 36 00 Организаторы: АО «ВДНХ», Департамент здравоохранения города Москвы</p> |
| 16:00-16:30 | | |
| 16:30-17:00 | | |
| 17:00-17:30 | | <p>17:00-17.30 ЛЕКЦИЯ "НАЗВАНИЕ УТОЧНЯЕТСЯ" Лектор: 8 963 995 83 52 Полина Организаторы: АО «ВДНХ», Департамент здравоохранения города Москвы</p> |
| 17:30-18:00 | | |

| Время | Сцена | Лекторий №1 (60 чел.) |
|-------------|---|---|
| 10:00-10:30 | | |
| 10:30-11:00 | 10.30-11.00 ЗАРЯДКА С ДОКТОРОМ Организаторы: АО «ВДНХ», Департамент здравоохранения города Москвы | 10.30-11:00 ЛЕКЦИЯ "ОБСЛЕДОВАНИЕ НОВООБРАЗОВАНИЙ КОЖИ И РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА МЕЛАНОМЫ КОЖИ" Лектор: Кочетков Михаил Анатольевич, старший научный сотрудник, к.м.н., врач-дерматовенеролог Новожилова Ольга 8 910 460 57 88 Организаторы: АО «ВДНХ», Департамент здравоохранения города Москвы |
| 11:00-11:30 | 11.15-11.45 | 11.15-11.45 |
| 11:30-12:00 | МАСТЕР-КЛАСС | ЛЕКЦИЯ |
| 12:00-12:30 | | 12.00-12.30 ЛЕКЦИЯ "СКРИНИНГ ОНКОЗАБОЛЕВАНИЙ" Лектор: Лукин Максим Андреевич, департамент здравоохранения 8 926 038 87 69 Организаторы: АО «ВДНХ», Департамент здравоохранения города Москвы |
| 12:30-13:00 | | 12:45-13.15 ЛЕКЦИЯ "НАЗВАНИЕ УТОЧНЯЕТСЯ" Лектор: 8 963 995 83 52 Полина Организаторы: АО «ВДНХ», Департамент здравоохранения города Москвы |
| 13:00-13:30 | 13.00-13.30 ЗАРЯДКА С ДОКТОРОМ Организаторы: АО «ВДНХ», Департамент здравоохранения города Москвы | |
| 13:30-14:00 | | 13.30 - 14.00 ЛЕКЦИЯ "ПРАВИЛЬНЫЙ СОН - ВЗГЛЯД НЕВРОЛОГА" Лектор: Лукин Максим Андреевич, департамент здравоохранения 8 926 038 87 69 Организаторы: АО «ВДНХ», Департамент здравоохранения города Москвы |
| 14:00-14:30 | | 14:15-14:45 ЛЕКЦИЯ |
| 14:30-15:00 | | |
| 15:00-15:30 | | 15.00-15.30 ЛЕКЦИЯ "СОСУДИСТЫЙ ВОЗРАСТ. МЕХАНИЗМЫ СТАРЕНИЯ" Лектор: Прокофьев Денис Александрович 8 905 547 79 16 Организаторы: АО «ВДНХ», Департамент здравоохранения города Москвы |
| 15:30-16:00 | | |

**Отчёт о проведении мероприятий VIII Московского Форума
«Москвичам – здоровый образ жизни»**

| | Перечень медицинских услуг | Количество принятых пациентов / проведено исследований |
|--|----------------------------|--|
| Консультации врача-специалиста (профиль) | Терапевт | |
| | Педиатр | |
| | Кардиолог | |
| | Гастроэнтеролог | |
| | Невролог | |
| | Ортопед | |
| | Стоматолог | |
| | Врач спортивной медицины | |
| | Эндокринолог | |
| | Уролог | |
| | Психиатр-нарколог | |
| | Психолог | |
| | Медицинский психолог | |
| | Психотерапевт | |
| | Психиатр | |
| | Диетолог | |
| | Онколог-маммолог | |
| | Фтизиатр | |
| | Пульмонолог | |
| | Офтальмолог | |
| | Акушер-гинеколог | |
| | Дерматоонколог | |
| | Нефролог | |
| | Нейрохирург | |
| | Травматолог | |
| | Логопед | |
| | Детский невролог | |
| | Детский психиатр | |
| | Аллерголог-иммунолог | |
| | Инфекционист | |
| Другие | | |
| | ВСЕГО: | |

| | | |
|--|---|--|
| Лабораторная диагностика | Глюкоза крови | |
| | Холестерин | |
| | Кровь на ПСА | |
| | Кровь на креатинин | |
| | ВСЕГО: | |
| Инструментальные исследования и определение ССР | Измерение АД | |
| | Кардиовизор | |
| | Биоимпедансометрия | |
| | Антропометрия | |
| | Определение суммарного ССР | |
| | ВСЕГО: | |
| Функциональные исследования | ЭКГ | |
| | ФВД | |
| | Пульсоксиметрия | |
| | Смокелайзер | |
| | УЗИ молочных желез | |
| | Флюорография органов грудной клетки | |
| | Компьютерная томография глаз | |
| | УЗИ щитовидной железы | |
| | Маммография | |
| | ВСЕГО: | |
| Школы здоровья и лекции | Количество слушателей | |
| Мастер-классы | | |
| | ВСЕГО: | |
| Площадка «Москва против СПИДа! Территория здравого смысла» | Число обследованных на антитела к ВИЧ | |
| Площадка «Вместе против гепатита» | Число первичных тестирований на гепатит | |
| Площадка «Профилактика меланомы» | Экспресс-диагностика новообразований кожи | |
| Выездная донорская акция «Сдай кровь – спаси жизнь!» | Число доноров | |
| | Количество кровосдачи | |
| Медицинский квест «Территория здоровья» | Количество участников | |

| ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ | | | | |
|--|---|-------------------|--|--|
| Тип согласования: параллельное | | | | |
| Документ подписывается собственноручно | | | | |
| № | ФИО | Срок согласования | Результат согласования | Замечание/Комментарий |
| 1 | Глушкова Н.Ф. / Осипенков Е.В. | | Согласовано 08.08.2018 19:27 | - |
| 2 | Ирригина Р.А. | | Согласовано 07.08.2018 15:07 | - |
| 3 | Краснова С.В. | | Согласовано 08.08.2018 09:00 | - |
| 4 | Пьянкова С.Н. | | Согласовано 07.08.2018 15:31 | - |
| 5 | Родимен Г.В. | | Согласовано 08.08.2018 10:45 | - |
| 6 | Османов И.М. | | Согласовано 07.08.2018 18:46 | - |
| 7 | Бельченко В.А. | | Согласовано 13.08.2018 11:27 | - |
| 8 | Щидра А.С. | | Согласовано 09.08.2018 09:30 | - |
| 9 | Фигинков О.В. | | Перенаправлено 07.08.2018 13:38 | - |
| | Усова Л.Н. | | Согласовано 07.08.2018 15:34 | - |
| 9.1 | Фигинков О.В. | | Согласовано 07.08.2018 15:36 | - |
| 10 | Шабуни А.В. / Мотолова Т.В. | | Согласовано 09.08.2018 09:17 | - |
| 11 | Васильева Е.Ю. | | Согласовано 07.08.2018 15:11 | - |
| 12 | Патриса С.С. | | Согласовано 08.08.2018 10:44 | - |
| 13 | Сметанина С.В. | | Согласовано 07.08.2018 15:01 | Проект добавит консультацию в направлении директора в приложение 4 |
| 14 | Пьянкова С.Н. | | Согласовано 08.08.2018 09:14 | - |
| 15 | Исполняющий обязанности Алексан- дрин П.А. (Парубков С.Ф.) | | Согласовано 07.08.2018 16:03 | - |
| 16 | Пальчишин О.А. | | Согласовано 09.08.2018 11:14 | Согласовано |
| 17 | Жалько И.Е. | | Перенаправлено 07.08.2018 14:54 | - |
| | Михайлов С.Н. | | Согласовано 08.08.2018 10:26 | - |
| 17.2 | Жалько И.Е. | | Согласовано 08.08.2018 10:56 | - |
| 18 | Белосильный А.С. | | Согласовано 09.08.2018 10:38 | - |
| 19 | Погоничева И.В. | | Согласовано 07.08.2018 14:08 | - |
| 20 | Майорова О.А. | | Согласовано 08.08.2018 15:46 | - |
| 21 | Карагодина Ю.Я. | | Согласовано 07.08.2018 13:15 | - |
| 22 | Васильева Т.М. | | Согласовано 07.08.2018 13:07 | Согласовано |
| 23 | Ткачевых А.А. | | Согласовано 07.08.2018 15:31 | - |
| 24 | Борисова О.И. | | Согласовано 07.08.2018 19:03 | - |
| 25 | Колосикова О.П. | | Согласовано 07.08.2018 13:45 | - |
| 26 | Вершинина Л.Г. | | Согласовано 07.08.2018 14:18 | - |
| 27 | Алтынас А.М. | | Согласовано 07.08.2018 15:56 | - |
| 28 | Шадричева Н.Н. | | Согласовано 09.08.2018 09:34 | - |
| 29 | Куряева М.В. | | Согласовано 07.08.2018 12:53 | - |
| 30 | Богородская Е.М. | | Согласовано 10.08.2018 11:15 | - |
| 31 | Мауэ А.И. | | Согласовано 07.08.2018 14:42 | - |
| 32 | Спешев А.С. | | Перенаправлено 07.08.2018 12:54 | - |
| | Сokolova E. N. | | Согласовано 08.08.2018 08:39 | - |
| 32.3 | Спешев А.С. | | Согласовано 08.08.2018 08:49 | - |
| 33 | Брюн Е.А. / Палашева О.В. | | Согласовано 07.08.2018 18:56 | согласовано |
| 34 | Плеханов Н.Н. | | Согласовано 07.08.2018 14:53 | - |
| 35 | Шамалова Н.А. | | Согласовано 09.08.2018 15:49 | - |
| 36 | Гущев Д.Ю. | | Согласовано 08.08.2018 09:07 | - |
| 37 | Андреева М.В. | | Согласовано 07.08.2018 12:56 | - |
| 38 | Кослов Г.П. | | Перенаправлено 07.08.2018 13:42 | - |
| | Маслин А.В. | | Согласовано 07.08.2018 13:44 | - |
| 38.4 | Кослов Г.П. | | Согласовано 07.08.2018 13:45 | - |
| 39 | Срджановича З.Г. / Киселева П.В. | | Согласовано 08.08.2018 09:15 | - |
| 40 | Белостоцкий А.В. | | Перенаправлено 07.08.2018 12:40 | - |
| | Алаева Н.В. | | Перенаправлено 07.08.2018 12:58 | - |
| | Кудачев А.А. | | Согласовано 07.08.2018 13:40 | - |
| | Алаева Н.В. | | Согласовано 08.08.2018 12:06 | - |
| 40.5 | Белостоцкий А.В. | | Согласовано 08.08.2018 12:08 | - |
| 41 | Белая П.В. | | Согласовано 08.08.2018 10:21 | - |
| 42 | Белыева Ю.М. | | Согласовано 09.08.2018 10:29 | - |
| 43 | Никонов Е.П. | | Перенаправлено 07.08.2018 17:52 | - |
| | Стадик Е.Е. | | Согласовано 14.08.2018 09:07 | Согласовано с учетом замечаний |
| 43.6 | Никонов Е.П. | | Согласовано 14.08.2018 23:11 | - |
| 44 | Мирская А.В. | | Перенаправлено 07.08.2018 13:08 | - |
| | Михайлов А.С. | | Перенаправлено 07.08.2018 18:26 | - |
| | Степанов М.Л. | | Согласовано 08.08.2018 09:04 | - |
| | Мозаев А.С. | | Согласовано 08.08.2018 19:18 | - |
| | Галеева Н.В. | | Согласовано 08.08.2018 10:37 | - |
| 44.7 | Мирская А.В. | | Согласовано 08.08.2018 20:00 | - |
| 45 | Максименко Е.В. | | Перенаправлено 07.08.2018 15:56 | - |
| | Земцова Е.А. | | Согласовано 09.08.2018 15:39 | - |
| 45.8 | Максименко Е.В. | | Согласовано 09.08.2018 19:13 | - |
| 46 | Сторниан А.В. / Мурашова О.В. | | Согласовано 09.08.2018 12:22 | - |
| 47 | Потанин А.В. | | Согласовано 09.08.2018 17:28 | - |
| 48 | Мухоморова Т.Р. / Тихомирова О.В. | | Согласовано 14.08.2018 18:06 | - |
| 49 | Крикун А.И. | | Документ подписан с- обственноручно 16.08.2018 14:19 | - |