

ПЕРВЫЙ ГОД

ДНЕВНИК МАЛЫША

ДОМАШНИЙ ДНЕВНИК
ОТВЕТСТВЕННЫХ
РОДИТЕЛЕЙ



ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО
ЗАПОЛНЕНИЯ



ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ

Предлагаем Вам самостоятельно вести дневник развития вашего ребенка, а наши методические рекомендации помогут вам не пропустить нужные прививки и подсказать, в каком возрасте и что должен уметь ваш малыш.

Главное, помните – все дети очень разные и необходимые умения могут приходиться в разное время, поэтому не пугайтесь, если малыш еще чего-то не умеет, а лучше спросите совет у своего врача-педиатра.

В нашем дневнике приведены графики роста, по которым вы сможете оценивать, как растет и развивается малыш. Кроме того, мы включили календарь профилактических прививок и профилактических медицинских осмотров для детей до 18 лет.

Лучшим питанием для ребенка является грудное молоко. Схема введения прикорма указана в соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения. План введения прикормов для вашего ребенка рассчитывается индивидуально в зависимости от многих факторов по согласованию вашим врачом-педиатром.



Фамилия

Имя

Отчество

Дата рождения

Вес при
рождении

Рост при
рождении

Аллергические реакции:

На пищу

На лекарства

Особые заметки

1 месяц

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост	_____	_____
Вес	_____	_____
Окружность головы	_____	_____
Окружность груди	_____	_____

ПРИВИВКИ

Необходимые прививки	Когда сделаны
Первая вакцинация Гепатит В (первые 24 часа жизни)	_____
Первая вакцинация Туберкулез (3-7 день жизни)	_____
Вторая вакцинация Гепатит В (1 месяц)	_____

ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает (вид вскармливания)	Примерное количество (за сутки)
Грудное молоко	_____
Смешанное вскармливание (вид смеси, объем)	_____
Искусственное вскармливание (вид смеси, объем)	_____

ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

_____	_____
_____	_____



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

Плавно следит за предметами

Прислушивается
к голосу взрослого

Первая улыбка

Лежа на животе,
пытается поднять головку

Другие навыки

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

Невролог

Детский хирург

Офтальмолог

Обследования

УЗИ органов брюшной полости, сердца,
тазобедренных суставов

Нейросонография (УЗИ головного мозга)

Аудиологический скрининг
(если не проводился ранее)

2 месяц

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост	<hr/>	<hr/>
Вес	<hr/>	<hr/>
Окружность головы	<hr/>	<hr/>
Окружность груди	<hr/>	<hr/>

ПРИВИВКИ

Необходимые прививки	Когда сделаны
Первая вакцинация Пневмококковая инфекция	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает (вид вскармливания)	Примерное количество (за сутки)
Грудное молоко	<hr/>
Смешанное вскармливание (вид смеси, объем)	<hr/>
Искусственное вскармливание (вид смеси, объем)	<hr/>

ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

Долго смотрит на неподвижные предметы
(игрушка, лицо взрослого)

Долго следит
за движущейся игрушкой

Поворачивает голову в сторону голоса
взрослого/длительного звука

Отвечает улыбкой на разговор

Лежа на животе поднимает и некоторое
время удерживает головку

Произносит отдельные звуки

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

Обследования

3 месяц

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост	<hr/>	<hr/>
Вес	<hr/>	<hr/>
Окружность головы	<hr/>	<hr/>
Окружность груди	<hr/>	<hr/>

ПРИВИВКИ

Необходимые прививки	Когда сделаны
Первая вакцинация против Дифтерии, Коклюша, Столбняка	<hr/>
Первая вакцинация против Полиомиелита	<hr/>
<hr/>	<hr/>

ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает (вид вскармливания)	Примерное количество (за сутки)
Грудное молоко	<hr/>
Смешанное вскармливание (вид смеси, объем)	<hr/>
Искусственное вскармливание (вид смеси, объем)	<hr/>

ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

Рассматривает свои ручки

Оживленно реагирует
на разговор с ним

Случайно наталкивается ручками на игрушки,
низко висящие над грудью

Лежит на животе несколько минут, опираясь
на предплечья

Удерживает головку в вертикальном
положении (на руках у взрослого)

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

Невролог

Травматолог-ортопед

Обследования

Общий анализ крови

Общий анализ мочи

Аудиологический скрининг
(если не проводился ранее)

4 месяц

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост	_____	_____
Вес	_____	_____
Окружность головы	_____	_____
Окружность груди	_____	_____

ПРИВИВКИ

Необходимые прививки

Вторая вакцинация против Дифтерии,
Коклюша, Столбняка (4,5 мес)

Когда сделаны

Вторая вакцинация против Полиомиелита (4,5 мес)

Вторая вакцинация против Пневмококка (4,5 мес)

ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает
(вид вскармливания)

Примерное количество
(за сутки)

Грудное молоко

Смешанное вскармливание
(вид смеси, объем)

Искусственное вскармливание
(вид смеси, объем)

ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

Узнает маму

Поворачивает голову в сторону «невидимого» источника звука и находит его глазами

Громко смеется в ответ на эмоциональный разговор

Рассматривает, ощупывает и захватывает игрушки, висящие низко над грудью

Гулит

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

5 месяц

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост	<hr/>	<hr/>
Вес	<hr/>	<hr/>
Окружность головы	<hr/>	<hr/>
Окружность груди	<hr/>	<hr/>

ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает (вид вскармливания)	Примерное количество (за сутки)
Грудное молоко	<hr/>
Смешанное вскармливание (вид смеси, объем)	<hr/>
Искусственное вскармливание (вид смеси, объем)	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

Отличает близких людей от чужих по внешнему виду (разная реакция)

Узнает голос мамы и/или близкого человека

Различает разные интонации обращения и по-разному реагирует

Берет игрушку из рук взрослого и удерживает ее в руке

Долго лежит на животе с упором на ладони, подняв корпус

Переворачивается со спины на живот

Ровно, устойчиво стоит при поддержке подмышки

Подолгу, певуче гулит

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

6 месяц

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост	_____	_____
Вес	_____	_____
Окружность головы	_____	_____
Окружность груди	_____	_____

ПРИВИВКИ

Необходимые прививки	Когда сделаны
Третья вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка	_____
Третья вакцинация против вирусного гепатита В	_____
Третья вакцинация против полиомиелита	_____

ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает (ввод прикорма)	Вид/Примерное количество
<i>Основное питание</i>	_____
Грудное молоко/смешанное/искусственное (вид смеси, объем)	_____
<i>Прикорм</i>	
Овощное пюре или Каша (по рекомендации врача)	10-150 г/сутки

ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

_____	_____
_____	_____



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

По-разному реагирует на свое
и чужое имя

Уверенно берет игрушки, находясь в любом
положении, и подолгу занимается ими,
перекладывает из ручки в ручку

Переворачивается с живота на спину

Передвигается, переставляя ручки или
немного подползая

Произносит отдельные слоги
(начало лепета)

Хорошо ест с ложки густую пищу (пюре),
снимая губами

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

Детский хирург

Невролог

Осмотр врачей

Общий анализ крови

Общий анализ мочи

7 месяц

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост	<hr/>	<hr/>
Вес	<hr/>	<hr/>
Окружность головы	<hr/>	<hr/>
Окружность груди	<hr/>	<hr/>

ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает (ввод прикорма)	Вид/Примерное количество
<i>Основное питание</i>	<hr/>
Грудное молоко/смешанное/искусственное (вид смеси, объем)	<hr/>
<i>Прикорм</i>	
Овощное пюре или Каша (по рекомендации врача)	10-150 г/сутки
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

Игрушками стучит, размахивает,
бросает и т.д.

Хорошо ползает, много, быстро, в разных
направлениях

На вопрос «где?» взглядом находит предмет
на его постоянном месте

Подолгу лепечет, произносит одни
и те же слоги

Пьет из чашки, которую держит взрослый

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

8 месяц

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост	_____	_____
Вес	_____	_____
Окружность головы	_____	_____
Окружность груди	_____	_____

ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает

Вид/Примерное количество

Основное питание

Грудное молоко/смешанное/искусственное
(вид смеси, объем)

Прикорм (новые блюда к уже введенным)

Овощное пюре (картофель)

50 г/сутки

Яичный желток

От $\frac{1}{4}$ до $\frac{1}{2}$
2 раза в неделю

Мясное пюре

Не >50 г/сутки

ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

Игрушками занимается долго
и разнообразно действует ими

Подражает действиям взрослого с игрушками
(толкает мяч, стучит и т.д.)

Сам садится, сидит и ложится

Держась за барьер, сам встает, стоит и
опускается

Переступает, держась за барьер

Громко, четко и повторно произносит слоги

По просьбе взрослого выполняет разученные
действия («ладушки», «дай ручку» и т.д.)

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

9 месяц

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост	_____	_____
Вес	_____	_____
Окружность головы	_____	_____
Окружность груди	_____	_____

ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает

Вид/Примерное количество

Основное питание

Грудное молоко/смешанное/искусственное
(вид смеси, объем)

Прикорм (новые блюда к уже введенным)

Детский творог

25-30 г/сутки

Кефир

До 100 мл/сутки

ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

Выполняет плясовые движения под музыку

Подражает действиям других детей

С предметами действует по-разному в зависимости от их свойств (катает, гремит, нажимает и т.д.)

Переходит от одного предмета к другому, слегка придерживаясь за них руками

На вопрос «где?» находит несколько знакомых предметов в разных местах независимо от их постоянного местоположения

Подражает взрослому, повторяя за ним слоги, которые уже есть в лепете

Хорошо пьет из чашки, слегка придерживая ее руками

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

Обследования

Общий анализ крови

Общий анализ мочи

10 месяц

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост	<hr/>	<hr/>
Вес	<hr/>	<hr/>
Окружность головы	<hr/>	<hr/>
Окружность груди	<hr/>	<hr/>

ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает	Вид/Примерное количество
<i>Основное питание</i> Грудное молоко/смешанное/искусственное (вид смеси, объем)	<hr/>
<i>Прикорм (новые блюда к уже введенным)</i> Фруктовое пюре	100 г/сутки
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

Действует рядом с другим ребенком или одной игрушкой с ним

Самостоятельно и по просьбе взрослого выполняет разученные действия с игрушками

Идет вперед с поддержкой за обе руки

По просьбе «дай» находит и дает знакомые предметы

При заигрывании («догоню-догоню», «сорока», «прятки» и т.д.) выполняет разученные действия и движения

Подражает взрослому, повторяя за ним слоги, которых нет в лепете

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

11 месяц

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост	<hr/>	<hr/>
Вес	<hr/>	<hr/>
Окружность головы	<hr/>	<hr/>
Окружность груди	<hr/>	<hr/>

ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает

Вид/Примерное количество

Основное питание

Грудное молоко/смешанное/искусственное
(вид смеси, объем)

*Прикорм (все продукты прикорма,
введенные ранее)*

ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

Радуетя приходу детей

Избирательное отношение к детям

Начинает выполнять новые действия с предметами по просьбе взрослого (снимает и надевает кольца, строить кубики)

Стоит самостоятельно

Делает первые самостоятельные шаги

По подсказке взрослого (инструкции) выполняет разученные действия, не подсказанные предметами (водит куклу, кормит ее и т.д.)

Произносит первые слова-обозначения («мама», «дай», «би-би» и т.д.)

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

12 месяцев

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Показатель	Сколько сейчас	Прибавка за месяц
Рост	<hr/>	<hr/>
Вес	<hr/>	<hr/>
Окружность головы	<hr/>	<hr/>
Окружность груди	<hr/>	<hr/>

ПРИВИВКИ

Необходимые прививки	Когда сделано
Вакцинация против кори, краснухи, эпидемического паротита	<hr/>
Вакцинация против ветряной оспы перед поступлением в детские дошкольные образовательные организации	<hr/>
<hr/>	<hr/>

ПИТАНИЕ

Что ребенок кушает	Примерное количество
<i>Основное питание</i>	
Грудное молоко/смешанное/искусственное (вид смеси, объем)	<hr/>
<i>Прикорм (все продукты прикорма, введенные ранее)</i>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>



ЧТО УМЕЕМ ДЕЛАТЬ

Чему научились

Когда (дата)

ОСМОТР ВРАЧА

Осмотр врачей

Когда/результат

Педиатр

Невролог

Детский хирург

Детский стоматолог

Офтальмолог

Оториноларинголог

Психиатр детский

Обследования

Общий анализ крови

Общий анализ мочи

Исследование уровня глюкозы в крови

Электрокардиография

Туберкулинодиагностика (реакция Манту)

График роста

МАЛЬЧИКИ

Высота/длина тела

СМ

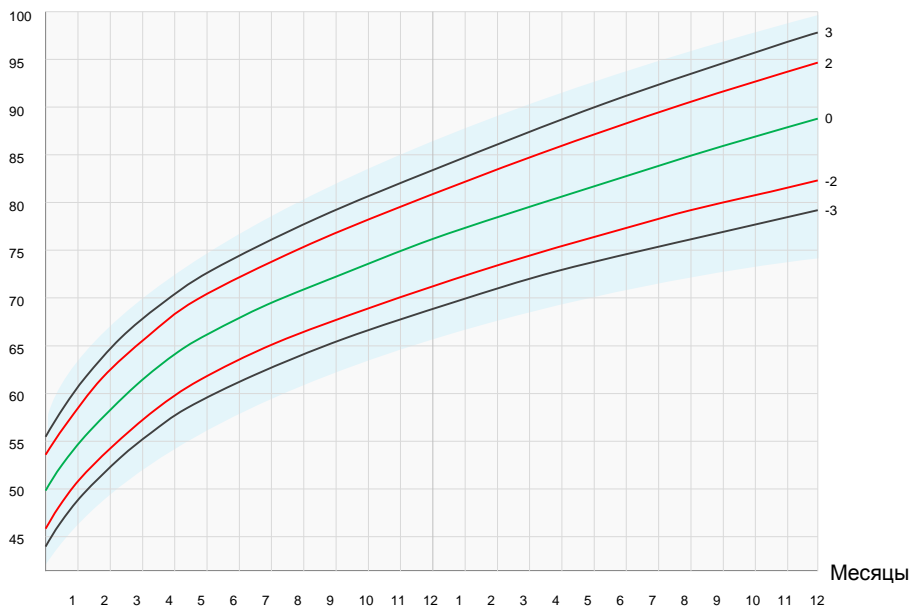
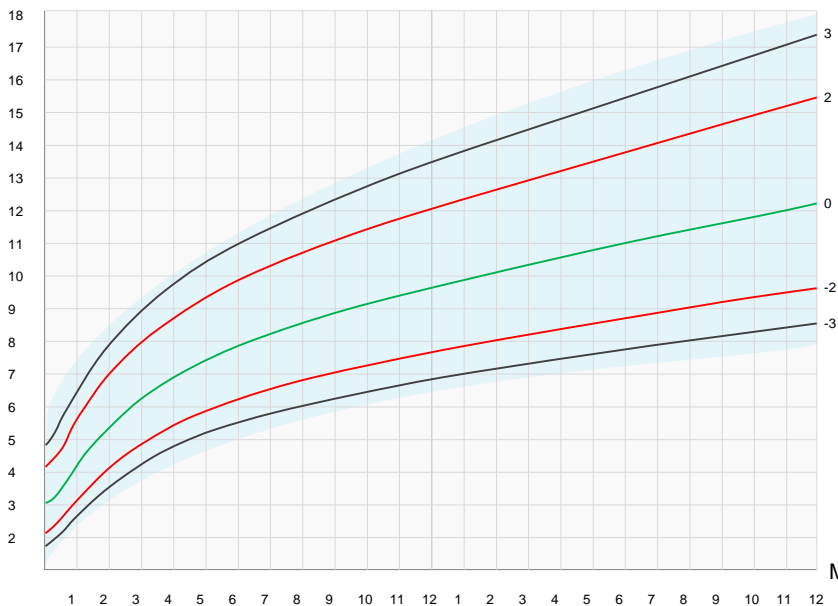


График веса

МАЛЬЧИКИ

Вес

КГ



Месяцы



График роста

ДЕВОЧКИ

Высота/длина тела

СМ

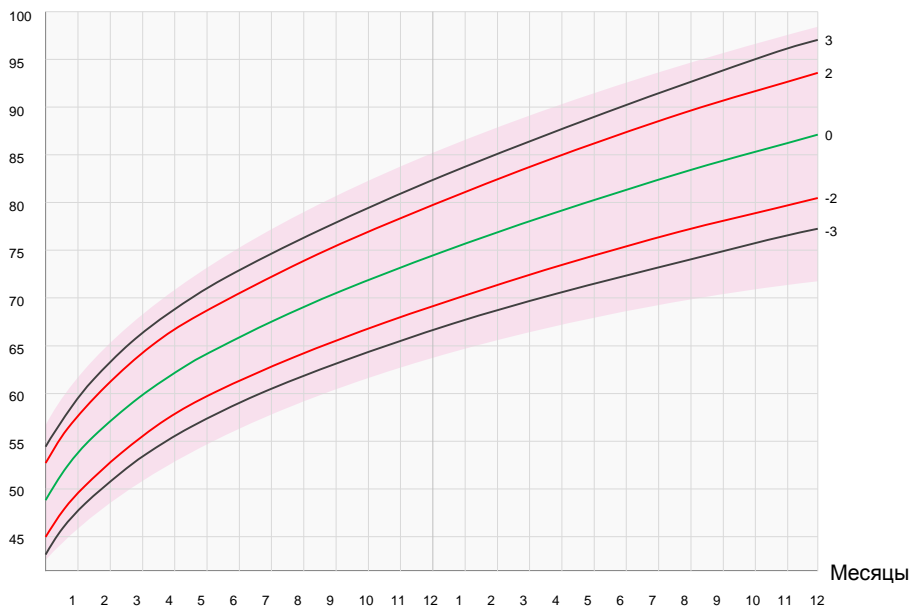
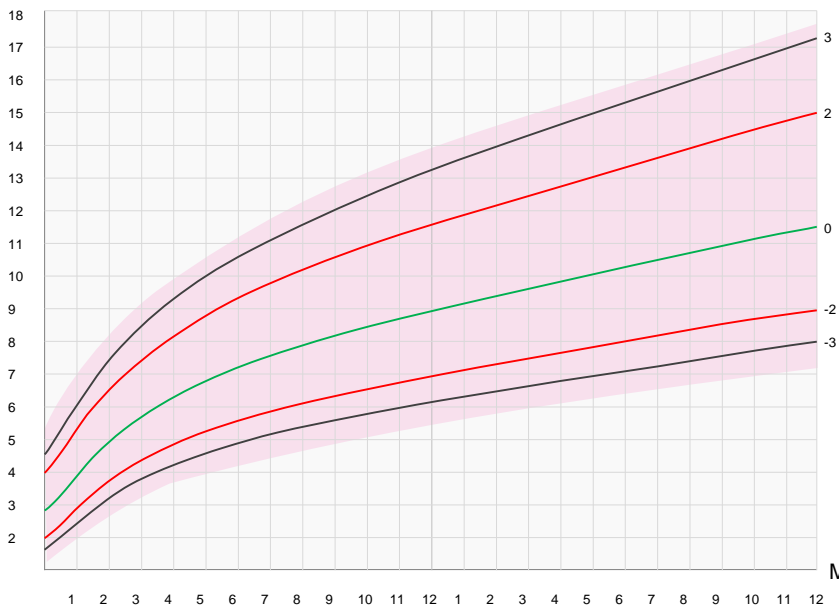


График веса

ДЕВОЧКИ

Вес

КГ



Месяцы



РЕГИОНАЛЬНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ПРИВИВОК (от 0 до 18 лет)

в соответствии с приказом Департамента Здравоохранения города Москвы от 04 июля 2014 года № 614

Категории и возраст граждан, подлежащих обязательной вакцинации

Наименование профилактической прививки

Новорожденные в первые 24 часа жизни	<ul style="list-style-type: none"> Первая вакцинация против вирусного гепатита В¹
Новорожденные на 3-7 день жизни	<ul style="list-style-type: none"> Вакцинация против туберкулеза²
Дети 1 месяца	<ul style="list-style-type: none"> Вторая вакцинация против вирусного гепатита В¹
Дети 2 месяца	<ul style="list-style-type: none"> Третья вакцинация против вирусного гепатита В (группы риска)³ Первая вакцинация против пневмококковой инфекции
Дети 3 месяца	<ul style="list-style-type: none"> Первая вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка Первая вакцинация против полиомиелита⁴ Первая вакцинация против гемофильной инфекции (группы риска)⁵
Дети 4,5 месяцев	<ul style="list-style-type: none"> Вторая вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка Вторая вакцинация против гемофильной инфекции (группы риска)⁵ Вторая вакцинация против полиомиелита⁴ Вторая вакцинация против пневмококковой инфекции
Дети 6 месяцев	<ul style="list-style-type: none"> Третья вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка Третья вакцинация против вирусного гепатита В¹ Третья вакцинация против полиомиелита⁶ Третья вакцинация против гемофильной инфекции (группа риска)⁵



Категории и возраст
граждан, подлежащих
обязательной
вакцинации

Наименование
профилактической прививки

Дети 12 месяцев	<ul style="list-style-type: none">▪ Вакцинация против кори, краснухи, эпидемического паротита▪ Четвертая вакцинация против вирусного гепатита В (группы риска)³▪ Вакцинация против ветряной оспы перед поступлением в детские дошкольные образовательные организации, детям домов ребенка⁷
Дети 15 месяцев	<ul style="list-style-type: none">▪ Ревакцинация против пневмококковой инфекции
Дети 18 месяцев	<ul style="list-style-type: none">▪ Первая ревакцинация против полиомиелита⁶▪ Первая ревакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка▪ Ревакцинация против гемофильной инфекции (группы риска)
Дети 20 месяцев	<ul style="list-style-type: none">▪ Вторая ревакцинация против полиомиелита⁶
Дети 3-6 лет	<ul style="list-style-type: none">▪ Вакцинация против гепатита А детям перед поступлением в детские дошкольные образовательные организации⁸
Дети 6 лет	<ul style="list-style-type: none">▪ Ревакцинация против кори, краснухи, эпидемического паротита
Дети 6-7 лет	<ul style="list-style-type: none">▪ Вторая ревакцинация против дифтерии, столбняка⁹▪ Ревакцинация против туберкулеза¹⁰
Девочки 12-13 лет	<ul style="list-style-type: none">▪ Вакцинация против вируса папилломы человека
Дети 14 лет	<ul style="list-style-type: none">▪ Третья ревакцинация против дифтерии, столбняка⁹▪ Третья ревакцинация против полиомиелита⁶



Категории и возраст граждан,
подлежащих обязательной
вакцинации

Наименование
профилактической прививки

Взрослые от 18 лет

- Ревакцинация против дифтерии, столбняка - каждые 10 лет от момента последней ревакцинации

Дети от 1 года до 18 лет, взрослые от 18 до 55 лет, не привитые ранее

- Вакцинация против вирусного гепатита В¹¹

Дети от 1 года до 18 лет, женщины от 18 до 25 лет (включительно), не болевшие, не привитые, привитые однократно против краснухи, не имеющие сведений о прививках против краснухи

- Вакцинация против краснухи

Дети от 1 года до 18 лет включительно и взрослые в возрасте до 35 лет (включительно), не болевшие, не привитые, привитые однократно, не имеющие сведений о прививках против кори

- Вакцинация против кори¹²



Категории и возраст граждан, подлежащих обязательной вакцинации

Дети с 6 месяцев, учащиеся 1-11 классов. Обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования
Взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы). Беременные женщины. Взрослые старше 60 лет. Лица, подлежащие призыву на военную службу. Лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением

Наименование профилактической прививки

- Вакцинация против гриппа



- 1 Первая, вторая и третья вакцинации проводятся по схеме 0-1-6 (1 доза – в момент начала вакцинации, 2 доза – через месяц после 1 прививки, 3 доза – через 6 месяцев от начала вакцинации), за исключением детей, относящихся к группам риска, вакцинация против вирусного гепатита В которых проводится по схеме 0-1-2-12 (1 доза – в момент начала вакцинации, 2 доза – через месяц после 1 прививки, 2 доза – через 2 месяца от начала вакцинации, 3 доза – через 12 месяцев от начала вакцинации)
- 2 Вакцинация проводится вакциной для профилактики туберкулеза для щадящей первичной вакцинации (БЦЖ-М); в субъектах Российской Федерации с показателями заболеваемости, превышающими 80 на 100 тыс. населения, а также при наличии в окружении новорожденного больных туберкулезом – вакциной для профилактики туберкулеза (БЦЖ)
- 3 Вакцинация проводится детям, относящимся к группам риска (родившимся от матерей носителей HBsAg, больных вирусным гепатитом В или перенесших вирусный гепатит В в третьем триместре беременности, не имеющих результатов обследования на маркеры гепатита В, употребляющих наркотические средства или психотропные вещества, из семей, в которых есть носитель HBsAg или больной острым вирусным гепатитом В и хроническими вирусными гепатитами)
- 4 Первая и вторая вакцинации проводятся вакциной для профилактики полиомиелита (инактивированной)
- 5 Вакцинация проводится детям, относящимся к группам риска (с иммунодефицитными состояниями или анатомическими дефектами, приводящими к резко повышенной опасности заболевания гемофильной инфекцией; с онкогематологическими заболеваниями и/или длительно получающим иммуносупрессивную терапию; детям, рожденным от матерей с ВИЧ-инфекцией; детям с ВИЧ-инфекцией; детям, находящимся в домах ребенка)
- 6 Третья вакцинация и последующие ревакцинации против полиомиелита проводятся вакциной для профилактики полиомиелита (живой); детям, рожденным от матерей с ВИЧ-инфекцией, детям с ВИЧ-инфекцией, детям, находящимся в домах ребенка - вакциной для профилактики полиомиелита (инактивированной)
- 7 Вакцинация против ветряной оспы проводится согласно инструкции по применению медицинского иммунобиологического препарата с последующей ревакцинацией (минимальный интервал между прививками должен составлять не менее 6 месяцев)
- 8 Вакцинация против вирусного гепатита А проводится согласно инструкции по применению медицинского иммунобиологического препарата с последующей ревакцинацией (минимальный интервал между прививками должен составлять не менее 6 месяцев)
- 9 Вторая и последующая ревакцинации проводятся анатоксинами с уменьшенным содержанием антигенов
- 10 Ревакцинация проводится вакциной для профилактики туберкулеза (БЦЖ)
- 11 Вакцинация проводится детям и взрослым, ранее не привитым против вирусного гепатита В, по схеме 0-1-6 (1 доза – в момент начала вакцинации, 2 доза – через месяц после 1 прививки, 3 доза – через 6 месяцев от начала вакцинации)
- 12 Интервал между первой и второй прививками должен составлять не менее 3 месяцев

ГРАФИК И ОБЪЕМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ОСМОТРОВ ДЕТЕЙ ОТ 0 ДО 18 лет

В соответствии с приказом Министерства
Здравоохранения РФ от 21.12.2011 № 1346-н



Возраст	Осмотры врачами – специалистами	Исследования
Новорожденный	<ul style="list-style-type: none"> Педиатр <input type="checkbox"/> 	<ul style="list-style-type: none"> Неонатальный скрининг на врожденный гипотиреоз, фенилкетонурию, адреногенитальный синдром, муковисцидоз и галактоземию <input type="checkbox"/> Аудиологический скрининг <input type="checkbox"/>
1 месяц	<ul style="list-style-type: none"> Педиатр <input type="checkbox"/> Детский хирург <input type="checkbox"/> Невролог <input type="checkbox"/> Офтальмолог <input type="checkbox"/> 	<ul style="list-style-type: none"> Ультразвуковое исследование органов брюшной полости, сердца, тазобедренных суставов <input type="checkbox"/> Аудиологический скрининг <input type="checkbox"/> Нейросонография <input type="checkbox"/>
2 месяца	<ul style="list-style-type: none"> Педиатр <input type="checkbox"/> 	
3 месяца	<ul style="list-style-type: none"> Педиатр <input type="checkbox"/> Невролог <input type="checkbox"/> Травматолог-ортопед <input type="checkbox"/> 	<ul style="list-style-type: none"> Общий анализ крови <input type="checkbox"/> Общий анализ мочи <input type="checkbox"/> Аудиологический скрининг <input type="checkbox"/>
4 месяца	<ul style="list-style-type: none"> Педиатр <input type="checkbox"/> 	
5 месяцев	<ul style="list-style-type: none"> Педиатр <input type="checkbox"/> 	
6 месяцев	<ul style="list-style-type: none"> Педиатр <input type="checkbox"/> Детский хирург <input type="checkbox"/> Невролог <input type="checkbox"/> 	<ul style="list-style-type: none"> Общий анализ крови <input type="checkbox"/> Общий анализ мочи <input type="checkbox"/>





Возраст	Осмотры врачами – специалистами	Исследования
7 месяцев	▪ Педиатр <input type="checkbox"/>	
8 месяцев	▪ Педиатр <input type="checkbox"/>	
9 месяцев	▪ Педиатр <input type="checkbox"/>	▪ Общий анализ крови <input type="checkbox"/> ▪ Общий анализ мочи <input type="checkbox"/>
10 месяцев	▪ Педиатр <input type="checkbox"/>	
11 месяцев	▪ Педиатр <input type="checkbox"/>	
12 месяцев	▪ Педиатр <input type="checkbox"/> ▪ Детский хирург <input type="checkbox"/> ▪ Детский стоматолог <input type="checkbox"/> ▪ Невролог <input type="checkbox"/> ▪ Травматолог-ортопед <input type="checkbox"/> ▪ Офтальмолог <input type="checkbox"/> ▪ ЛОР <input type="checkbox"/> ▪ Психиатр детский <input type="checkbox"/>	▪ Общий анализ крови <input type="checkbox"/> ▪ Общий анализ мочи <input type="checkbox"/> ▪ Электрокардиография <input type="checkbox"/> ▪ Исследование уровня глюкозы в крови <input type="checkbox"/>
1 год 3 месяца	▪ Педиатр <input type="checkbox"/>	
1 год 6 месяцев	▪ Педиатр <input type="checkbox"/>	▪ Общий анализ крови <input type="checkbox"/> ▪ Общий анализ мочи <input type="checkbox"/>
1 год 9 месяцев	▪ Педиатр <input type="checkbox"/>	
2 года	▪ Педиатр <input type="checkbox"/> ▪ Детский стоматолог <input type="checkbox"/>	▪ Общий анализ крови <input type="checkbox"/> ▪ Общий анализ мочи <input type="checkbox"/>
2 года 6 месяцев	▪ Педиатр <input type="checkbox"/>	



Возраст	Осмотры врачами – специалистами	Исследования
3 года	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Педиатр <input type="checkbox"/> ▪ Детский хирург <input type="checkbox"/> ▪ Детский стоматолог <input type="checkbox"/> ▪ Детский уролог-андролог <input type="checkbox"/> ▪ Невролог <input type="checkbox"/> ▪ Травматолог-ортопед <input type="checkbox"/> ▪ Офтальмолог <input type="checkbox"/> ▪ ЛОР <input type="checkbox"/> ▪ Акушер-гинеколог <input type="checkbox"/> ▪ Психиатр детский <input type="checkbox"/> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Общий анализ крови <input type="checkbox"/> ▪ Общий анализ мочи <input type="checkbox"/> ▪ Исследование уровня глюкозы в крови <input type="checkbox"/>
4 года	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Педиатр <input type="checkbox"/> ▪ Детский хирург <input type="checkbox"/> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Общий анализ крови <input type="checkbox"/> ▪ Общий анализ мочи <input type="checkbox"/>
5 лет	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Педиатр <input type="checkbox"/> ▪ Детский хирург <input type="checkbox"/> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Общий анализ крови <input type="checkbox"/> ▪ Общий анализ мочи <input type="checkbox"/>
6 лет	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Педиатр <input type="checkbox"/> ▪ Детский стоматолог <input type="checkbox"/> ▪ Невролог <input type="checkbox"/> ▪ Офтальмолог <input type="checkbox"/> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Общий анализ крови <input type="checkbox"/> ▪ Общий анализ мочи <input type="checkbox"/> ▪ Исследование уровня глюкозы в крови <input type="checkbox"/>





Возраст	Осмотры врачами – специалистами	Исследования
7 лет	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Педиатр <input type="checkbox"/> ▪ Детский хирург <input type="checkbox"/> ▪ Детский стоматолог <input type="checkbox"/> ▪ Детский уролог-андролог <input type="checkbox"/> ▪ ЛОР <input type="checkbox"/> ▪ Невролог <input type="checkbox"/> ▪ Травматолог-ортопед <input type="checkbox"/> ▪ Офтальмолог <input type="checkbox"/> ▪ Акушер-гинеколог <input type="checkbox"/> ▪ Психиатр детский <input type="checkbox"/> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Общий анализ крови <input type="checkbox"/> ▪ Общий анализ мочи <input type="checkbox"/> ▪ Ультразвуковое исследование органов брюшной полости, сердца, щитовидной железы и органов репродуктивной сферы <input type="checkbox"/> ▪ Электрокардиография <input type="checkbox"/> ▪ Исследование уровня глюкозы в крови <input type="checkbox"/>
8 лет	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Педиатр <input type="checkbox"/> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Общий анализ крови <input type="checkbox"/> ▪ Общий анализ мочи <input type="checkbox"/> ▪ Исследование уровня глюкозы в крови <input type="checkbox"/>
9 лет	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Педиатр <input type="checkbox"/> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Общий анализ крови <input type="checkbox"/> ▪ Общий анализ мочи <input type="checkbox"/> ▪ Исследование уровня глюкозы в крови <input type="checkbox"/>



Возраст	Осмотры врачами – специалистами	Исследования
10 лет	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Педиатр <input type="checkbox"/> ▪ Детский хирург <input type="checkbox"/> ▪ Детский стоматолог <input type="checkbox"/> ▪ Детский эндокринолог <input type="checkbox"/> ▪ Невролог <input type="checkbox"/> ▪ Травматолог-ортопед <input type="checkbox"/> ▪ Офтальмолог <input type="checkbox"/> ▪ ЛОР <input type="checkbox"/> ▪ Психиатр детский <input type="checkbox"/> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Общий анализ крови <input type="checkbox"/> ▪ Общий анализ мочи <input type="checkbox"/> ▪ Общий анализ кала <input type="checkbox"/> ▪ Электрокардиография <input type="checkbox"/> ▪ Исследование уровня глюкозы в крови <input type="checkbox"/>
11 лет	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Педиатр <input type="checkbox"/> ▪ Детский хирург <input type="checkbox"/> ▪ Офтальмолог <input type="checkbox"/> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Общий анализ крови <input type="checkbox"/> ▪ Общий анализ мочи <input type="checkbox"/> ▪ Исследование уровня глюкозы в крови <input type="checkbox"/>
12 лет	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Педиатр <input type="checkbox"/> ▪ Акушер-гинеколог <input type="checkbox"/> ▪ Детский уролог-андролог <input type="checkbox"/> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Общий анализ крови <input type="checkbox"/> ▪ Общий анализ мочи <input type="checkbox"/>
13 лет	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Педиатр <input type="checkbox"/> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Общий анализ крови <input type="checkbox"/> ▪ Общий анализ мочи <input type="checkbox"/> ▪ Исследование уровня глюкозы в крови <input type="checkbox"/>





Возраст	Осмотры врачами – специалистами	Исследования
14 лет	<ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="342 308 636 347">▪ Педиатр <input type="checkbox"/> <li data-bbox="342 363 636 403">▪ Детский стоматолог <input type="checkbox"/> <li data-bbox="342 419 636 459">▪ Детский уролог-андролог <input type="checkbox"/> <li data-bbox="342 475 636 515">▪ Детский эндокринолог <input type="checkbox"/> <li data-bbox="342 531 636 571">▪ Невролог <input type="checkbox"/> <li data-bbox="342 587 636 627">▪ Офтальмолог <input type="checkbox"/> <li data-bbox="342 643 636 683">▪ ЛОР <input type="checkbox"/> <li data-bbox="342 699 636 738">▪ Акушер-гинеколог <input type="checkbox"/> <li data-bbox="342 754 636 794">▪ Психиатр подростковый <input type="checkbox"/> 	<ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="692 308 1023 347">▪ Общий анализ крови <input type="checkbox"/> <li data-bbox="692 363 1023 403">▪ Общий анализ мочи <input type="checkbox"/> <li data-bbox="692 419 1023 459">▪ Исследование уровня глюкозы в крови <input type="checkbox"/> <li data-bbox="692 475 1023 722">▪ Ультразвуковое исследование органов брюшной полости, сердца, щитовидной железы и органов репродуктивной сферы <input type="checkbox"/> <li data-bbox="692 738 1023 778">▪ Электрокардиография <input type="checkbox"/> <li data-bbox="692 794 1023 1297">▪ Исследования уровня гормонов в крови (пролактин, фолликулостимулирующий гормон, лютеинизирующий гормон, эстрадиол, прогестерон, тиреотропный гормон, трийодтиронин, тироксин, соматотропный гормон, кортизол, тестостерон) <i>при наличии медицинских показаний</i> <input type="checkbox"/>

Возраст	Осмотры врачами – специалистами	Исследования
15 лет	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Педиатр <input type="checkbox"/> ▪ Детский хирург <input type="checkbox"/> ▪ Детский стоматолог <input type="checkbox"/> ▪ Детский уролог-андролог <input type="checkbox"/> ▪ Детский эндокринолог <input type="checkbox"/> ▪ Невролог <input type="checkbox"/> ▪ Травматолог-ортопед <input type="checkbox"/> ▪ Офтальмолог <input type="checkbox"/> ▪ Оториноларинголог <input type="checkbox"/> ▪ Акушер-гинеколог <input type="checkbox"/> ▪ Психиатр подростковый <input type="checkbox"/> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Общий анализ крови <input type="checkbox"/> ▪ Общий анализ мочи <input type="checkbox"/> ▪ Исследование уровня глюкозы в крови <input type="checkbox"/> ▪ Электрокардиография <input type="checkbox"/> ▪ Флюорография легких <input type="checkbox"/>
16 лет	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Педиатр <input type="checkbox"/> ▪ Детский хирург <input type="checkbox"/> ▪ Детский стоматолог <input type="checkbox"/> ▪ Детский уролог-андролог <input type="checkbox"/> ▪ Детский эндокринолог <input type="checkbox"/> ▪ Невролог <input type="checkbox"/> ▪ Травматолог-ортопед <input type="checkbox"/> ▪ Офтальмолог <input type="checkbox"/> ▪ Оториноларинголог <input type="checkbox"/> ▪ Акушер-гинеколог <input type="checkbox"/> ▪ Психиатр подростковый <input type="checkbox"/> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Общий анализ крови <input type="checkbox"/> ▪ Общий анализ мочи <input type="checkbox"/> ▪ Исследование уровня глюкозы в крови <input type="checkbox"/> ▪ Электрокардиография <input type="checkbox"/> ▪ Флюорография легких <input type="checkbox"/>

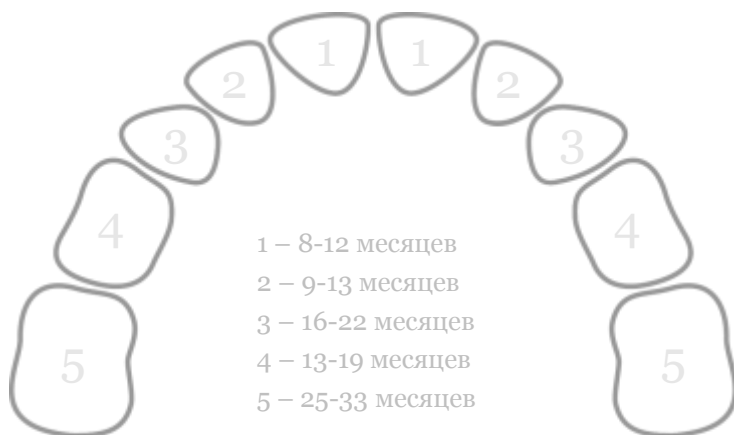




Возраст	Осмотры врачами – специалистами	Исследования
17 лет	<ul style="list-style-type: none">▪ Педиатр <input type="checkbox"/>▪ Детский хирург <input type="checkbox"/>▪ Детский стоматолог <input type="checkbox"/>▪ Детский уролог-андролог <input type="checkbox"/>▪ Детский эндокринолог <input type="checkbox"/>▪ Невролог <input type="checkbox"/>▪ Травматолог-ортопед <input type="checkbox"/>▪ Офтальмолог <input type="checkbox"/>▪ Оториноларинголог <input type="checkbox"/>▪ Акушер-гинеколог <input type="checkbox"/>▪ Психиатр подростковый <input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none">▪ Общий анализ крови <input type="checkbox"/>▪ Общий анализ мочи <input type="checkbox"/>▪ Исследование уровня глюкозы в крови <input type="checkbox"/>▪ Электрокардиография <input type="checkbox"/>▪ Флюорография легких <input type="checkbox"/>

Когда появились первые зубки?

ГРАФИК РОСТА ЗУБОВ



верхние

нижние



Как правильно измерить объем головы малыша?

ИЗМЕРЯЙТЕ ОБЪЕМ, КАК ПОКАЗАНО НА КАРТИНКЕ



- **Каждый ребенок индивидуален**, поэтому сказать точно, какого объема в окружности должна быть головка именно вашего ребенка – сложно.
 - В среднем окружность головы у новорожденного составляет порядка **34*36 сантиметров**, однако это приблизительная цифра.
 - **За первый месяц ее объем обычно увеличивается на 1,5-2 см**, после трех месяцев ее рост замедляется до **0,5-1 см**.
 - **К полугоду обхват головы составляет уже около 43 см.**
-
-



ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ