

Медицинская система Формтотикс

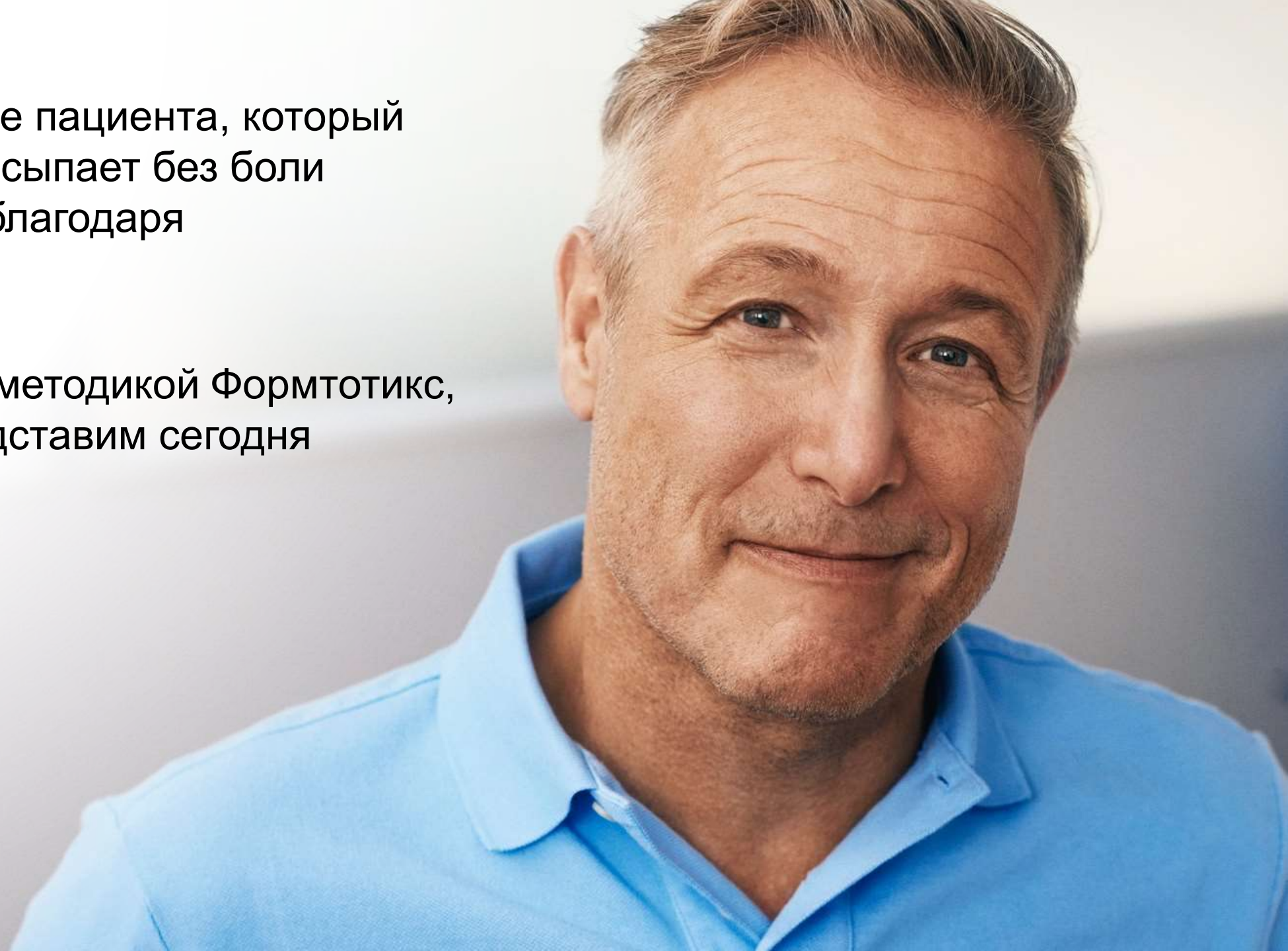
Новая парадигма эффективного лечения,
профилактики и реабилитации заболеваний
опорно-двигательного аппарата

Жукова Светлана
Представитель компании ООО Подиатр
Медицинских стелек Формтотикс.

Давайте познакомимся!

Представьте себе пациента, который
каждый вечер засыпает без боли
и дискомфорта благодаря
вашим усилиям.

Это возможно с методикой Формтотикс,
которую мы представим сегодня

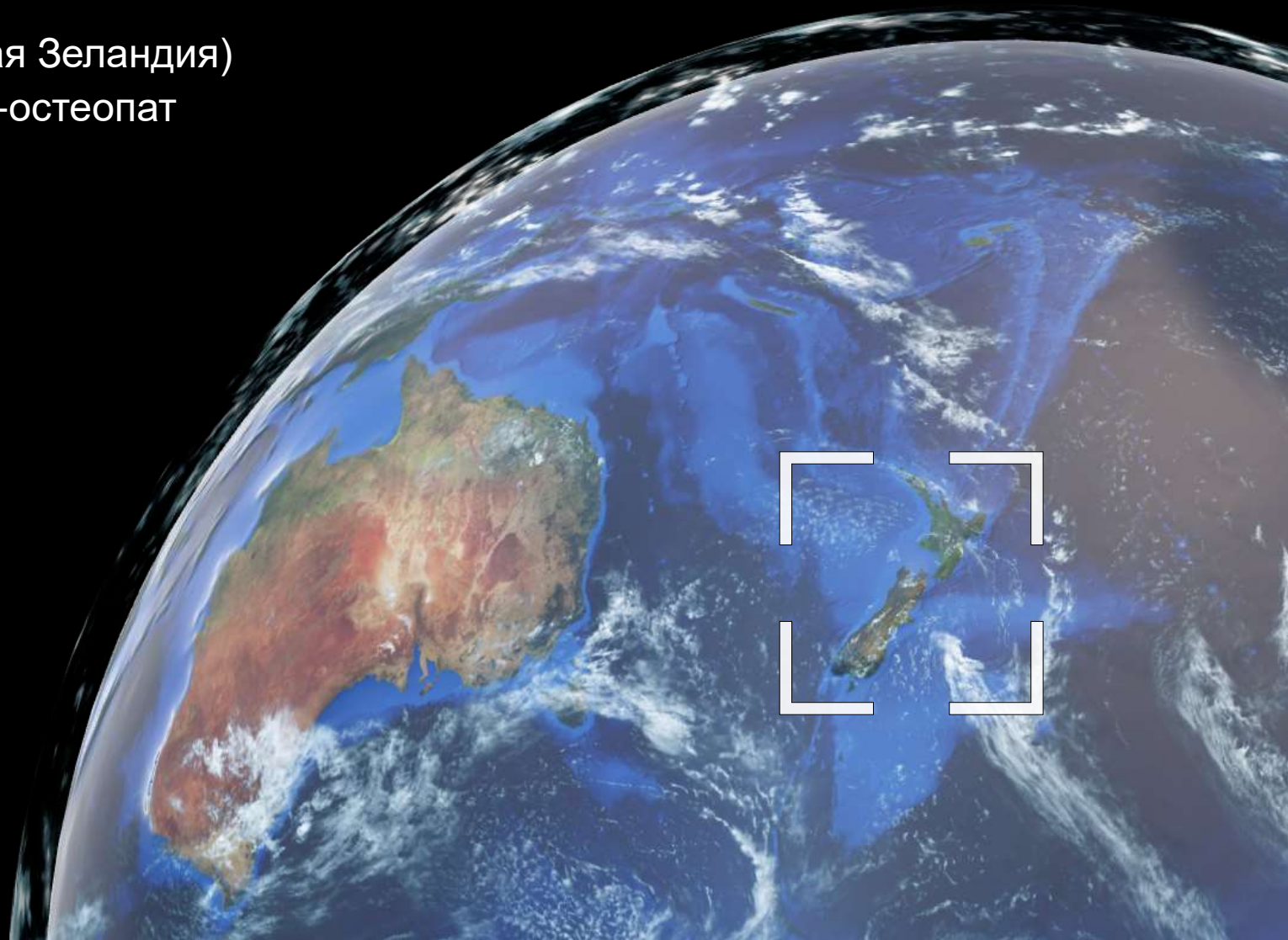


История Формтотикс в мире



Чарльз Бейкрофт (Новая Зеландия)
доктор медицины, врач-остеопат

В 1981 г. изобретает революционную
модель восстановления функции стоп и
нижних конечностей —
Formthotics Medical System



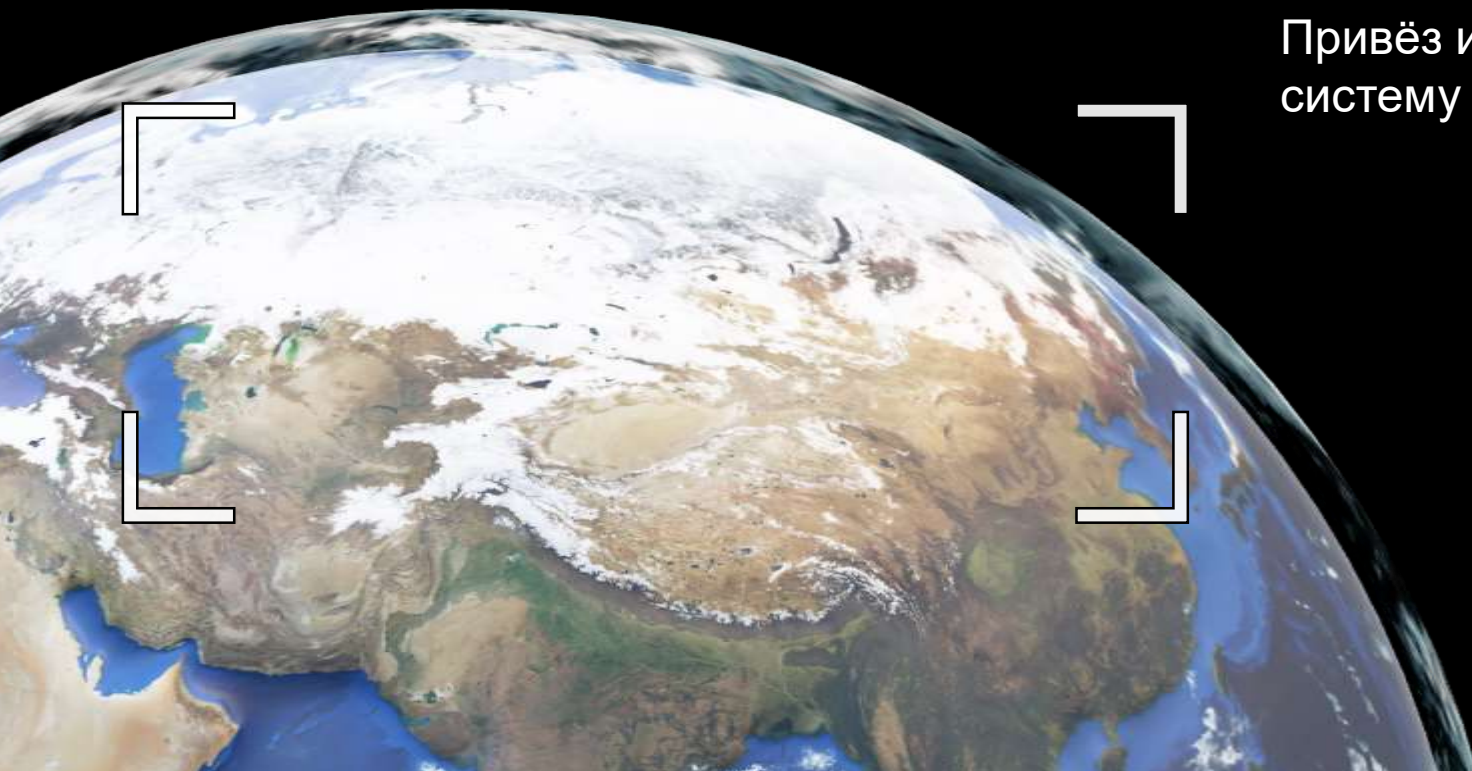
История Формтотикс в России



Владимир Ильич Нечаев

в.в.к., травматолог-ортопед, остеопат, врач спортивной медицины, врач сборных команд СССР и России по марафону, спортивной ходьбе, триатлону (1978-2000 гг.), председатель правления Ассоциации медицинских центров и врачей «Лига подиатрии», научный редактор журнала «Подиатрия», автор более 100 научных публикаций

Привёз и уже 25 лет развивает Медицинскую систему Формтотикс в России



Стопа – многофункциональный орган

Функции стопы:



опорная,



рессорная,



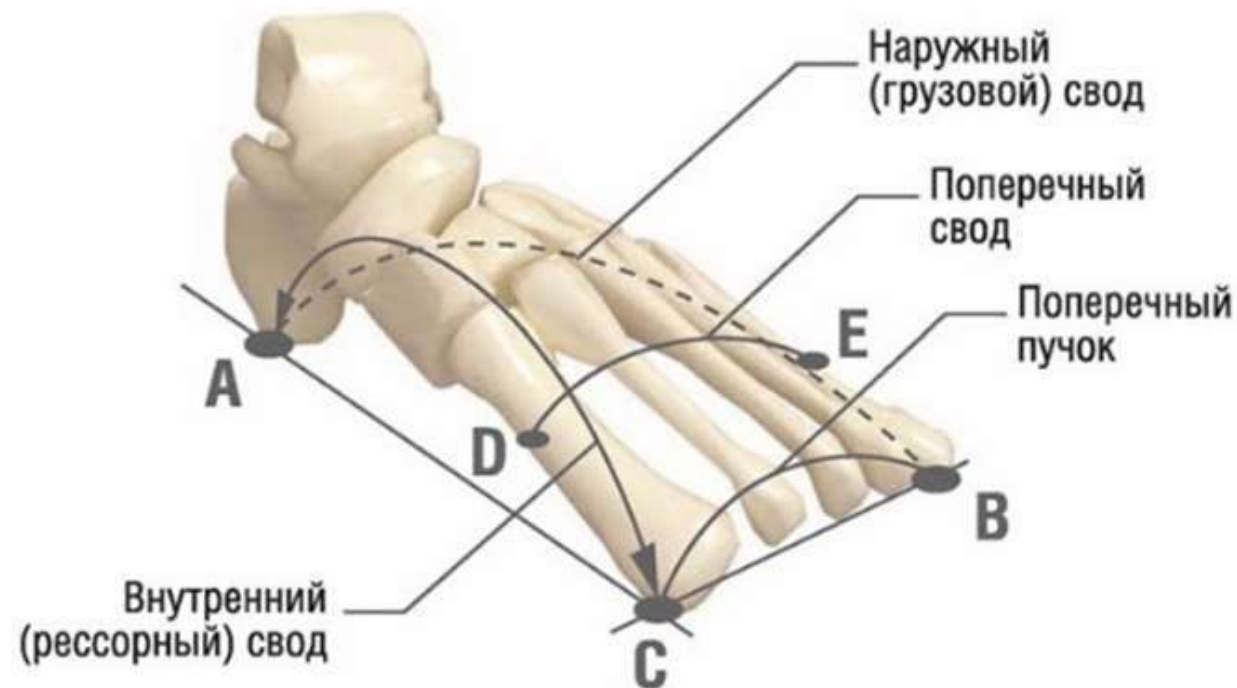
проприоцептивная,



толчковая,



балансирующая.



BA и AC - продольные своды стопы;
BC - поперечный пучок; **DE** - поперечный свод стопы

Стопа и тело

Врач может влиять на всю постану человека через стопу.



Тест на равновесие («Тест фламинго»)
Оцениваем проприорецепцию.



Тест на устойчивость переднего отдела стопы
Оцениваем, насколько легко пациент поднимается на носок и сохраняет равновесие.

Стопа и тело

Что должен знать каждый врач?

Стопа – единственное звено контакта тела с опорой.

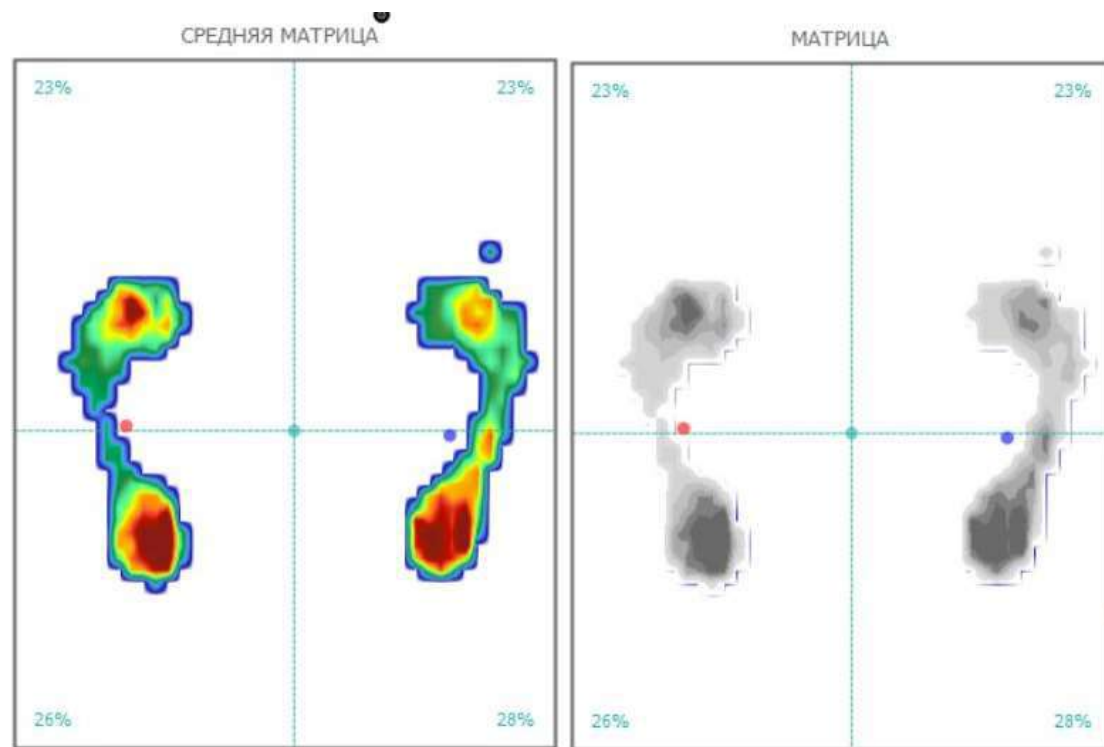
Стопа – один из основных сенсорных входов в постуральную систему человека.

Постуральная система регулирует тонус мышц, поддерживает стояние и формирование основных локомоторных паттернов.



Даже минимальные изменения функции стопы меняют натяжение миофасциальных структур.

Деформации стоп приводят к невралгической дезорганизации, дисбалансу постуральных мышц и нарушениям двигательных паттернов.



Распределение давления под стопой

Стопа и тело

Что должен знать каждый врач?

Стопа – единственное звено контакта тела с опорой.

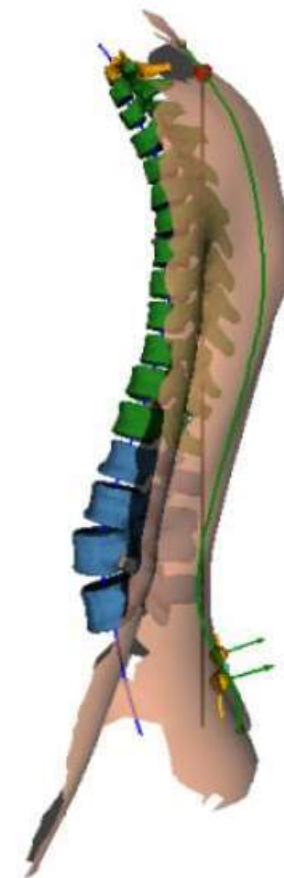
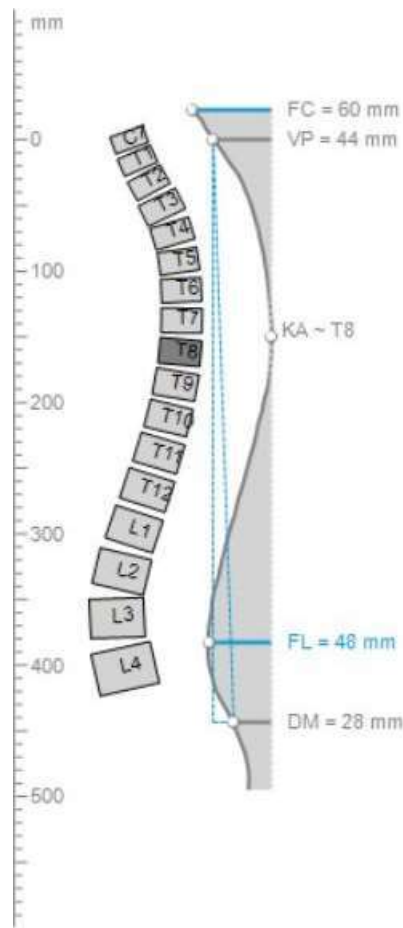
Стопа – один из основных сенсорных входов в постуральную систему человека.

Постуральная система регулирует тонус мышц, поддерживает стояние и формирование основных локомоторных паттернов.



Даже минимальные изменения функции стопы меняют натяжение миофасциальных структур.

Деформации стоп приводят к невралгической дезорганизации, дисбалансу постуральных мышц и нарушениям двигательных паттернов.



Стопа и тело

Что должен знать каждый врач?

Стопа – единственное звено контакта тела с опорой.

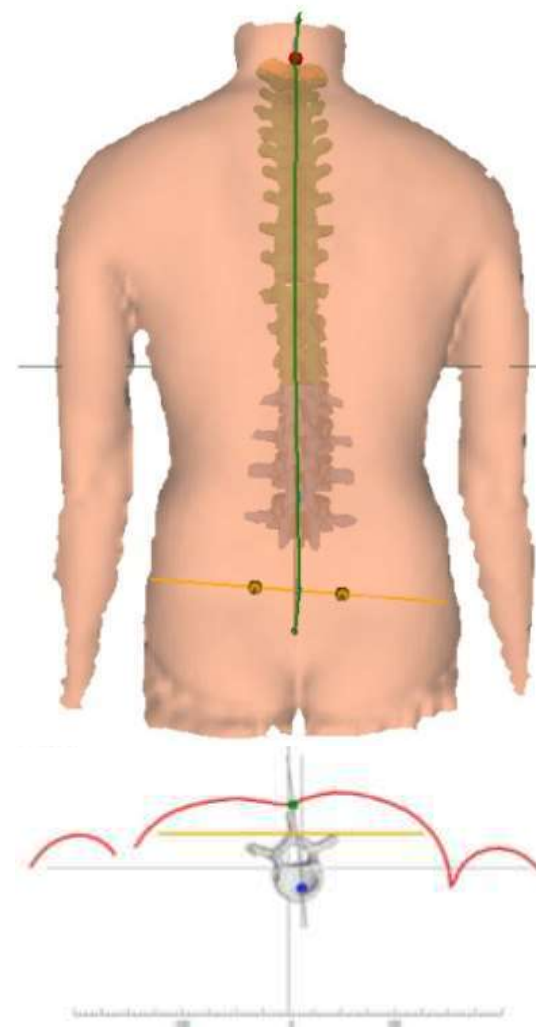
Стопа – один из основных сенсорных входов в постуральную систему человека.

Постуральная система регулирует тонус мышц, поддерживает стояние и формирование основных локомоторных паттернов.

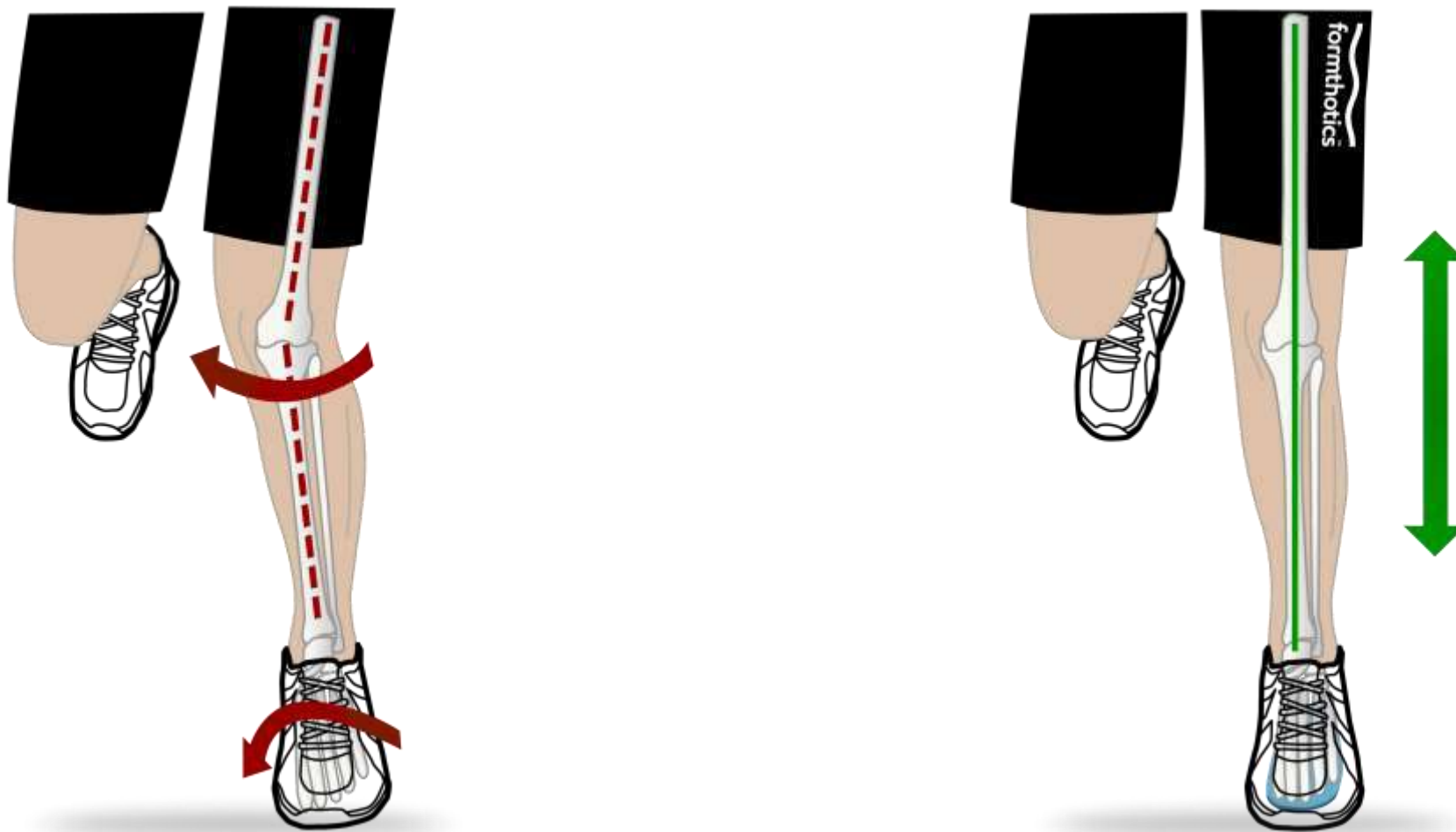


Даже минимальные изменения функции стопы меняют натяжение миофасциальных структур.

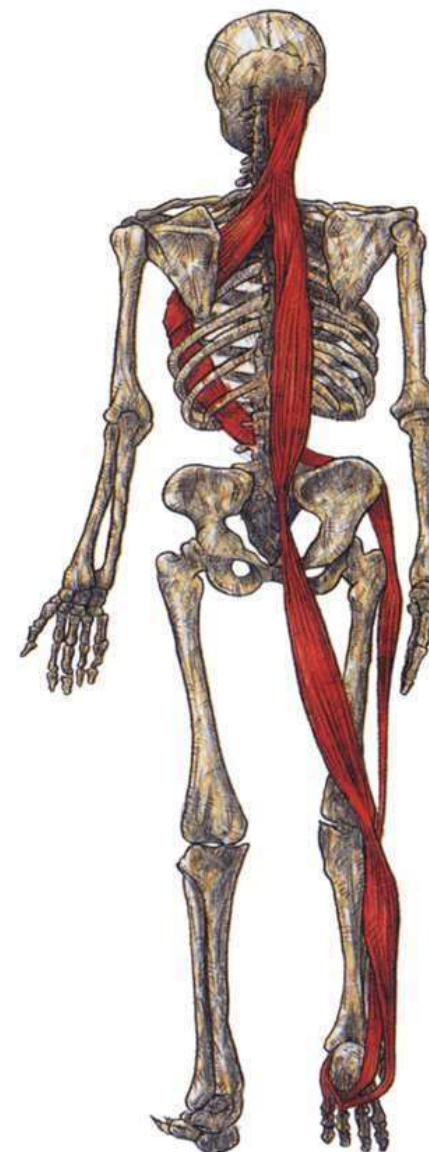
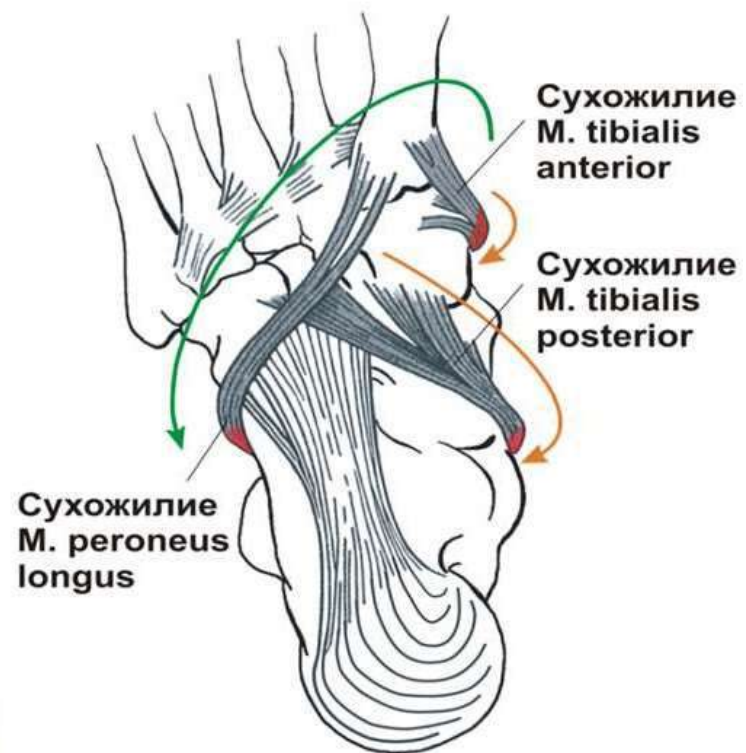
Деформации стоп приводят к невралгической дезорганизации, дисбалансу постуральных мышц и нарушениям двигательных паттернов.



Хорошая стелька исправит биомеханику



Формтотикс может больше!



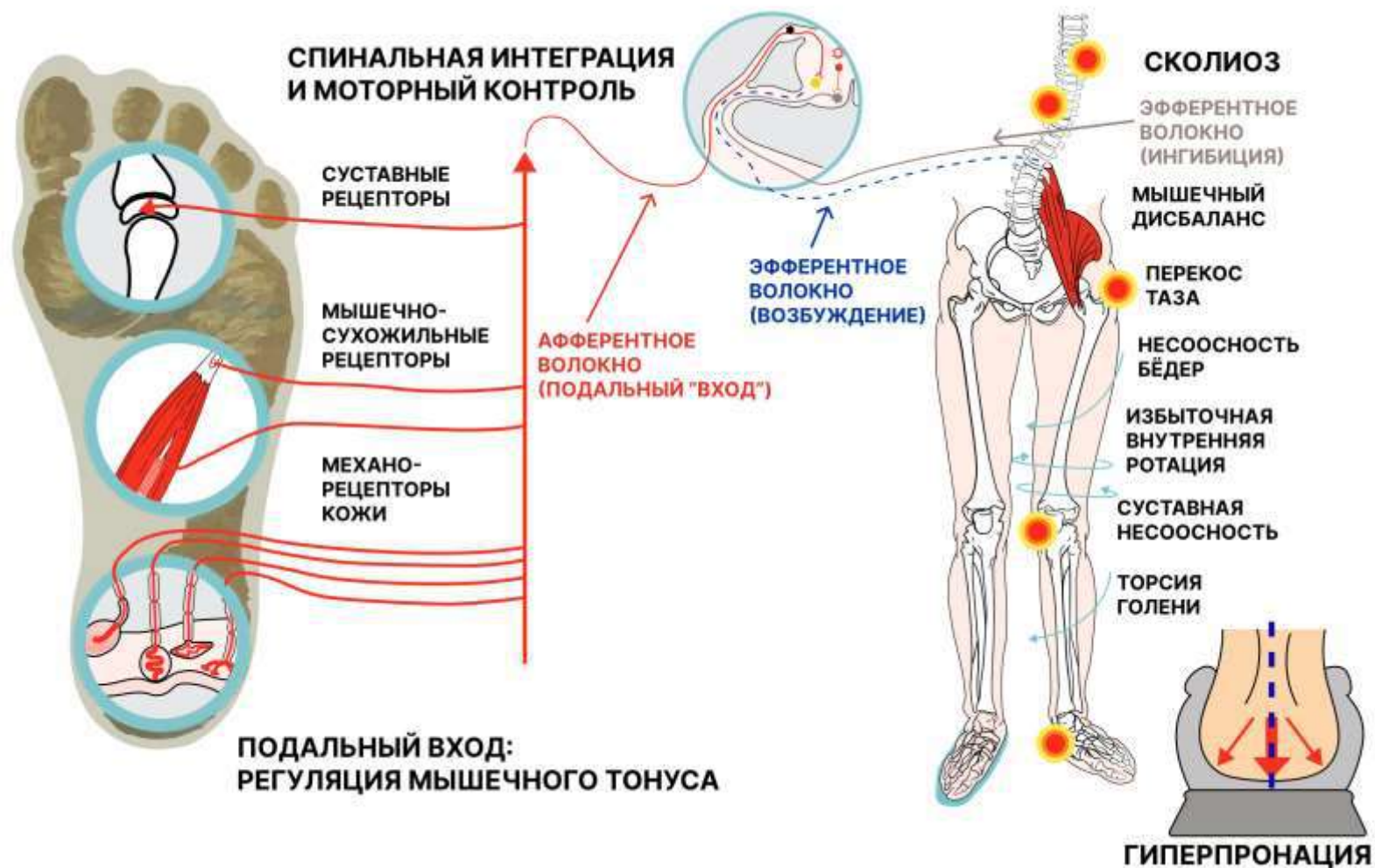
Что такое
нейробиомеханика?



Формтотикс использует нейробиомеханический подход к коррекции нарушений функций ОДА

Система основана на нейробиомеханическом подходе и научных принципах ортопедии, подиатрии и спортивной медицины.

Нейробиомеханический подход в подиатрии – коррекция пострального дисбаланса и мышечной дистонии через проприоцептивные «датчики» стоп.



Почему Формтотикс – лучший выбор для врачей



Врач проводит диагностику и изготавливает ортезы в кабинете клиники



Методика учитывает функции стопы во всех фазах шага для полноценной нейроортопедической коррекции



Материал Formax позволяет добиться полного контакта стопы с ортезом



Формтотикс – это часть комплексной терапии



Ортезы Формтотикс формируют оптимальный паттерн движения: тренируют мышцы, которые формируют своды стоп



Как проходит приём

Первичный приём



Диагностика

Оценка состояния стоп на подоскопе, изучение осанки и походки, функциональные тесты



Выбор модели

Выбор одной из 15 степеней жёсткости материала с учётом особенностей пациента



Формовка

Нагрев ортезов специальным феном. Создание индивидуальной формы стельки

Повторный приём в течение 2 месяцев



Коррекция

Оценка изменения осанки, походки, деформации ортезов. Корректировка ортезов при необходимости

Последующее наблюдение



Периодическая оценка

При смене двигательной активности стельки можно скорректировать или переформовать

Уникальный материал Formax разработан специально для ортезов Формтотикс

Лёгкие

Ощущение комфорта даже при больших нагрузках и на длинных дистанциях

Упругие

Амортизация ударных нагрузок и оптимальная поддержка стопы без ограничения её естественных движений

Износостойки

Официальная гарантия до 5 лет

Гибкие

Плотно прилегают к стопе, учитывая все её анатомические и функциональные особенности в статике и динамике

Простые в уходе

Легко моются тёплой водой, быстро сохнут

Широкий модельный

ряд 16 моделей различной формы, размеров и жёсткости



Однажды к нам пришёл
марафонец с хронической
болью в стопе.

Через полгода использования
стелек Формтотикс он побил
свой личный рекорд.

Истории, подобные этой,
вдохновляют нас каждый день



Зачем Формтотикс спортсменам

Профессиональные ортезы Формтотикс – преимущество в спорте!



Улучшают биомеханику движений стопы, что повышает эффективность тренировок и безопасность исполнения



Способствуют снижению чрезмерного натяжения мышц и связок подошвенной части стопы, защищают от микротравм



Уменьшают ударные нагрузки на суставы и позвоночник



Повышают уверенность спортсменов в своих силах и результатах



Точечно влияют на баланс работы мышц, улучшают координацию и равновесие



Зачем Формтотикс людям, которые «работают на ногах»



Врачи, педагоги, парикмахеры, массажисты, официанты, бортпроводники – профессии, опасные для здоровья стоп.



Правильная поддержка стоп в течение рабочего дня поможет избежать боли, отёков и дискомфорта в ногах под вечер и оставить силы на себя, семью и хобби



Помогают избавиться от боли и тяжести в ногах, отёков и онемения



Снижают боли в шее, вызванные дисбалансом работы мышц при стоячей работе целый день



Смягчают удары и снижают нагрузку на суставы. Помогают предотвратить боли в ногах



Равномерно распределяют нагрузку и поддерживают своды стоп

Зачем Формтотикс беременным женщинам

Во время беременности у будущей мамы увеличивается секреция релаксина, который ослабляет связки во всём теле. Появляются боли в ногах, пояснице, спине, меняется походка.



Ортезы Формтотикс помогают вести активный образ жизни на протяжении всей беременности



Поддерживают своды стопы, снижают риск плоскостопия и уменьшают дискомфорт в ногах



Снимают боль и напряжение в пояснице и спине



Уменьшают отёчность, улучшают циркуляцию крови в ногах



Смягчают удары при ходьбе и уменьшают давление на стопы



Зачем Формтотикс детям

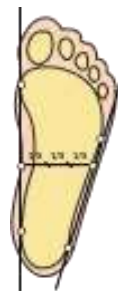
Ортезы Джуниор обеспечивают функциональную стимуляцию для созревания сводов и сохраняют естественные движения стопы ребёнка.

Ортезы Формтотикс учитывают особенности детских стоп в разные возрастные периоды ребёнка.

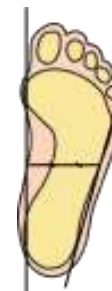
Юным спортсменам важна профилактика травм, которые могут возникнуть в результате перегрузок и ношения неудобной обуви.

Стопа ребёнка не готова к большим нагрузкам.

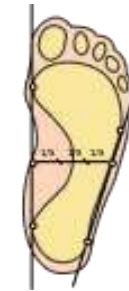
3-4 года



5-7 лет



8-18 лет



Стопы ребёнка формируются к 9 годам



Зачем Формтотикс пожилым людям

Ортезы Формтотикс – важное звено в комплексном лечении опорно-двигательного аппарата.



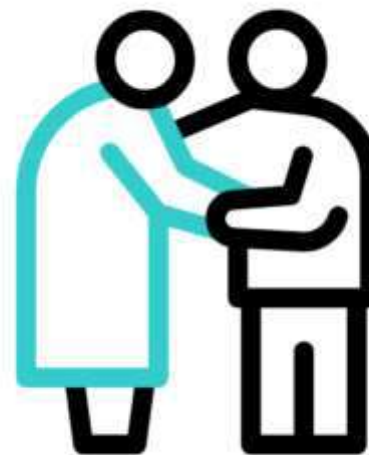
Снижают нагрузку на суставы и позвоночник, уменьшают дискомфорт во время ходьбы



Стимулируют рецепторы стоп и улучшают координацию тела в пространстве



Оптимально распределяют давление на стопы, снижают мышечные перегрузки



Мультидисциплинарный подход

Врачи разных специальностей отмечают
быстрые и стойкие результаты лечения



Ортопеды



Реабилитологи



Спортивные
врачи



Эндокринологи



Ревматологи



Гинекологи



Мануальные
терапевты

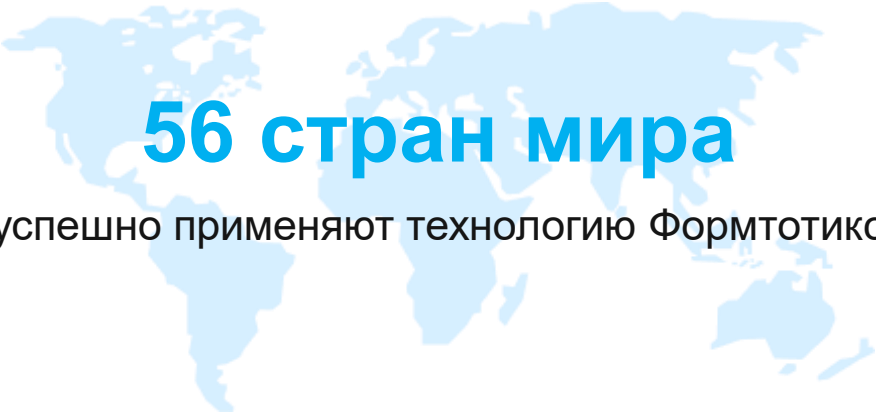


Педиатры



Неврологи

Более 40 лет практического применения в мире



56 стран мира

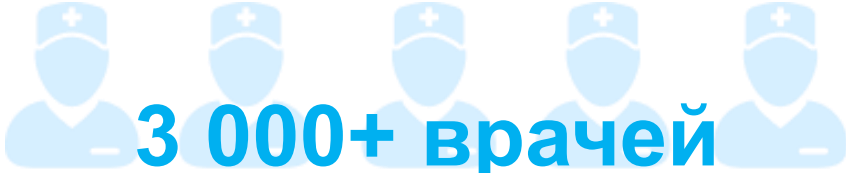
успешно применяют технологию Формтотикс



800+ клиник



сотрудничают с Формтотикс



3 000+ врачей

доверяют методике Формтотикс



1 000 000+ пар



ортезов Формтотикс установлено

Клинические исследования

Карл Б. Ландорф, Анне-Мари Кинан, Роберт Д. Херберт. Эффективность ортезов стопы в лечении подошвенного фасциита
Рандомизированное, слепое для участников, плацебо-контролируемое исследование эффективности различных ортезов стопы в лечении подошвенного фасциита. Впервые было показано, что ортезы Formthotics не уступают технологичным ригидным ортезам в улучшении функции и купировании болевого синдрома.

Ж. С. Мюрли, К. Б. Ландорф, Х. Б. Менц. Помогает ли использование ортопедических стелек при лечении плоскостопия заставить мышцы нижних конечностей работать так, как работают мышцы здоровой стопы?
Сравнительное исследование (с серийными ортопедическими стельками) показало, что индивидуальные ортезы Формтотикс нормализуют напряжение и балансирующую функцию мышц голени.

Кристенсен Б.Х., Педерсен КС, Бенгтсен Б.С., Андерсен К.С., Каппел С.Л., Ратлефф М.С. Ортопедические стельки уменьшают степень опущения ладьевидной кости
Проводимые исследования показывают, что ортопедические аппараты действительно предотвращают повреждения, вызванные избыточной нагрузкой, однако механизм их действия до сих пор еще не изучен (Franklyn-Miller 2010). До настоящего времени не удавалось измерить степень ОЛК, если участники эксперимента были в обуви. При проведении настоящего исследования был применён инновационный метод с использованием тензометрического датчика для измерения ОЛК в обуви.

Даниэль Р. Бонанно, Джордж С. Мюрли, Шэннон Е. Мантеню, Карл Б. Ландорф, Хильтон Б. Менц. Эффективность ортезов стопы при профилактике травматического перенапряжения нижних конечностей у рекрутов ВМФ: рандомизированное контролируемое исследование
Цель исследования - выполнить оценку эффективности термоформуемых ортезов стопы при профилактике травматического перенапряжения нижних конечностей у рекрутов ВМФ.

Д. Р. Бонанно, К. Б. Ландорф, Х. Б. Менц. Влияние ортопедических обувных вкладышей разных типов на перераспределение давления на подошву у пожилых людей с болью в пяточной области
Использованные в данном исследовании ортезы стопы обеспечили пятикратное ослабление пикового давления по сравнению с подпяточниками, следующими за ними по эффективности. Анатомическая форма ортезов позволила увеличить площадь контакта в области пятки и среднего отдела стопы, в результате чего было достигнуто наилучшее перераспределение нагрузки на подошву.

Клинические исследования



Карл Б. Ландорф, Анне-Мари Кинан, Роберт Д. Херберт. Эффективность ортезов стопы в лечении подошвенного фасциита
Рандомизированное, слепое для участников, плацебо-контролируемое исследование эффективности различных ортезов стопы в лечении подошвенного фасциита. Впервые было показано, что ортезы Formthotics не уступают технологичным ригидным ортезам в улучшении функции и купировании болевого синдрома.

Ж. С. Мюрли, К. Б. Ландорф, Х. Б. Менц. Помогает ли использование ортопедических стелек при лечении плоскостопия заставить конечности работать так, как работают мышцы здоровой стопы?
Сравнение эффективности ортезов с серийными ортезами в отношении способности выполнять функцию мышц стопы.
норма
Кристин Бенгтсен Б.С., Андерсен К.С., Карлсен М.С. Ортопедические стельки уменьшают нагрузку на ладьевидной кости при ходьбе.
Проводятся исследования, чтобы определить, действительно ли ортопедические аппараты предотвращают повреждения, вызванные избыточной нагрузкой на ладьевидной кости. До настоящего времени механизм их действия до сих пор еще не изучен (Franklyn-Miller 2010).
не удавалось предотвратить повреждение ладьевидной кости. ОЛК, если участник исследования не использовал ортезы, ОЛК в обуви.
был проведен метод с использованием ортезов.



Отсканируйте QR-код, нажмите «Отправить», получите подборку клинических исследований по Медицинской системе Формтотикс

Бонус – полезные подарки от Лиги подиатрии:

- Карта подиатрической оценки
- Карта постурологической оценки

Даниэль Р. Бонанно, Джордж С. Мюрли, Шэнн Б. Мюрли, Карл Б. Ландорф, Х. Б. Менц. Эффективность ортезов стопы при профилактике травматического перенапряжения нижних конечностей у рекрутов ВМФ: рандомизированное контролируемое исследование

Цель исследования - выполнить оценку эффективности термоформуемых ортезов стопы при профилактике травматического перенапряжения нижних конечностей у рекрутов ВМФ.

Д. Р. Бонанно, К. Б. Ландорф, Х. Б. Менц. Влияние ортопедических обувных вкладышей разных типов на перераспределение давления на подошву у пожилых людей с болью в пяточной области

Использованные в данном исследовании ортезы стопы обеспечили пятикратное ослабление пикового давления по сравнению с подпяточниками, следующими за ними по эффективности. Анатомическая форма ортезов позволила увеличить площадь контакта в области пятки и среднего отдела стопы, в результате чего было достигнуто наилучшее перераспределение нагрузки на подошву.

Лига подиатрии



Подпишитесь прямо
сейчас на Telegram-канал
Лиги подиатрии!

Мы помогаем врачам лечить людей